SE RENDRE AU NATSU GASSHUKU (LA ROCHE SUR YON)

<u>En voiture</u>
De PARIS : A11 direction LE MANS/ANGERS, puis A87
De NANTES : A83 jusqu'à MONTAIGU, puis voie rapide
De ANGERS : A87 direction CHOLET/LA ROCHE SUR YON
De POITIERS : A10 direction NIORT, puis A83

http://www.viamichelin.fr

<u>En train</u>
Gare SNCF de LA ROCHE SUR YON
Ligne TGV directe depuis PARIS (Montparnasse)

http://www.voyages-sncf.com

<u>En avion</u>
Aéroport de NANTES ou de LA ROCHELLE

DOJO YONNAIS DE KARATE – DOJO GENÔT DE KARATE

Les DOJOS YON & VIE organisent leur

14ème NATSU GASSHUKU

LA ROCHE SUR YON
13, 14 et 15 Juillet 2018

Daniel LAUTIER Shihan

Chef Instructeur Madagascar JKA
Instructeur International JKA - 7ème Dan JKA

Studios de Danse PMF
Boulevard Arago
85000 La Roche sur Yon

Renseignements : http://www.vendee-karate-jka.fr

HORAIRES

<u>Vendredi 13 Juillet</u>

19h00 à 20h30	**KARATE-DO**
21h00 à ?	**Restaurant** (La Roche sur Yon)

<u>Samedi 14 Juillet</u>

10h00 à 11h30	**KARATE-DO** **(Sur la plage, selon la météo)**
12h30 à 15h00	Restaurant **L'Air Marin** (Les Sables d'Olonne)
15h00 à 17h00	**Plage / Libre** (Les Sables d'Olonne)
18h00 à 19h30	**KARATE-DO**
20h30 à ?	**Restaurant** (La Roche sur Yon)

<u>Dimanche 15 Juillet</u>

09h30 à 10h45	**KARATE-DO**
11h00 à 12h15	**KARATE-DO**
12h45 à 14h00	Repas **Centre Sports & Loisirs**

TARIFS

KARATE-DO	**45 Euros** (Stage complet)
	12 Euros (Le cours)

HEBERGEMENTS

Hôtel KYRIAD (Chambre double)

(1 nuit + Pdj pour 1 personne)	**74,90 Euros** + Taxe de séjour
(1 nuit + Pdj pour 2 personnes)	**84,80 Euros** + Taxe de séjour

*Possibilité d'hébergement plus économique au **Centre Sports et Loisirs***

Attention <u>tarifs négociés</u> : Réservation impérative
Auprès de Sylvaine, avant le 02 Juin
(02.51.08.94.41 ou 06.42.56.40.16)