

Ecole de  
KARATE  
à LANESTER  
depuis 1985

Karaté  
Traditionnel  
SHOTOKAN

Professeurs et  
assistants diplômés



**Karate ni Sente Nashi**

Cela signifie qu'en karaté, il n'y a pas de première attaque. Il n'est jamais pratiqué avec une volonté d'agression mais de défense et de protection.

TAI KI  
(Taikyokuken)



Karaté  
Enfants

Karaté Séniors

Cours spécifiques enfants,  
adolescents, adultes et Séniors.  
Formes externes karaté et self  
défense, internes TAI KI

**FOYER LAIQUE**  
**4, rue Gérard Philippe 56600**  
**LANESTER**  
**T 02 97 76 11 50 – 06 04 12 10 97**