

	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ENFANTS	18H15 / 19H30 Avancés KUMITE (R LAUGA)			10H30 / 12H00 Tous Niveaux (S MARCER & R LAUGA)
ADULTES & ADOLESCENTS	10H00 / 11h30 Tous Niveaux Séniors (PY LE TROCQUER & B LE GONIDEC)	10H00 / 11h30 Tous Niveaux (B LE GONIDEC)		10H30 / 12H00 Tous Niveaux (M RENDA)
	17H30 / 18H45 Débutants (P POENCIER & G ROUX)		17H30 / 18H45 Débutants (P POENCIER & G ROUX)	
	18H30 / 20H00 Avancés (M RENDA & PY LE TROCQUER)		18H30 / 20H00 Avancés (PY LE TROCQUER & M RENDA)	
TAI KI			10H00 / 11H30 Tous Niveaux (PY LE TROCQUER)	



Tous les cours se déroulent au DOJO du FOYER LAIQUE de LANESTER
 4, rue Gérard Philipe – 56600 LANESTER
 Tél : 02 97 76 11 50 – 06 04 12 10 97
[www:karate-lanester.org](http://www.karate-lanester.org)



PY LE TROCQUER 6^{ème} Dan, S MARCER 5^{ème} Dan, P POENCIER 5^{ème} Dan, M RENDA 4^{ème} Dan, B LE GONIDEC 4^{ème} Dan, G ROUX 3^{ème} Dan, R LAUGA 2^{ème} Dan