

Ecole de
KARATE
à LANESTER
depuis 1985

Karaté
Traditionnel
SHOTOKAN

Professeurs et
assistants diplômés



Karate ni Sente Nashi

Cela signifie qu'en karaté, il n'y a pas de première attaque. Il n'est jamais pratiqué avec une volonté d'agression mais de défense et de protection.

Karaté
Contact

Karaté
Enfants



Cours spécifiques enfants,
adolescents, adultes et Séniors.
Formes externes karaté et self
défense, internes TAI KI

TAI KI
(Taikyokuken)

Karaté Séniors

FOYER LAIQUE

**4, rue Gérard Philipe 56600
LANESTER**

T 02 97 76 11 50 – 06 04 12 10 97