



20 septembre 2019

FLL 056008

**REPARTITION DES ADHERENTS
FOYER LAIQUE DE LANESTER**

Hommes		saïson		Femmes	
< 18 ans	> 18 ans	2019	2020	< 18 ans	> 18 ans
14	24	20 septembre 2019		11	8
14		57 Praticants		11	
		dont 50 Karaté			
		dont 05 Karaté contact			
		dont 02 Tai Ki			
38 hommes		40 licenciés FLL		19 femmes	
67%		10 Educateurs diplômés		33%	

CATEGORIES D'AGES

Hommes				Femmes			
Catégorie	Agés	Catégorie	Agés	Catégorie	Agés	Catégorie	Agés
05 poussins	5à7	01 espoirs	18à20	01 poussines	5à7	01 espoirs	18à20
03 pupilles	8à9	02 juniors	21à35	01 pupilles	8à9		21à35
03 benjamins	10à11	21 vétérans	36 ans et plus	01 benjamines	10à11	07 vétérans	36 ans et plus
03 minimes	12à13			03 minimes	12à13		
				03 cadettes	14à15		
				02 juniors	16à17		

GRADES

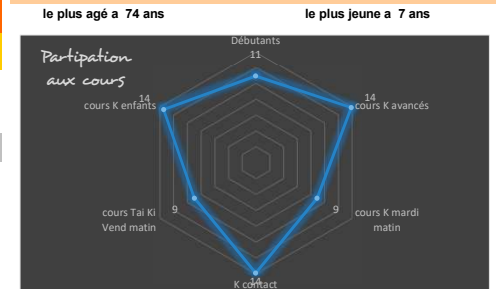
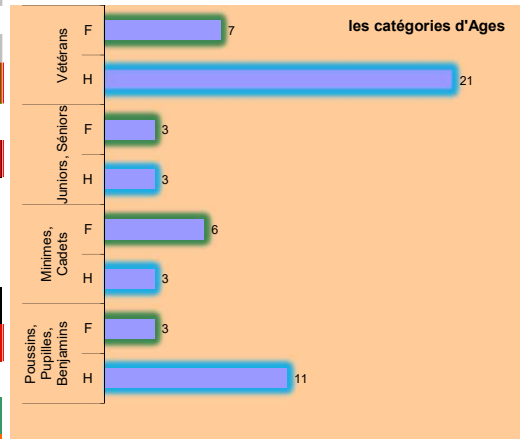
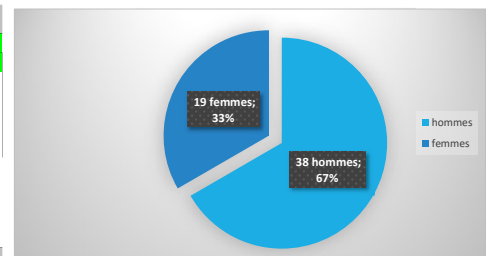
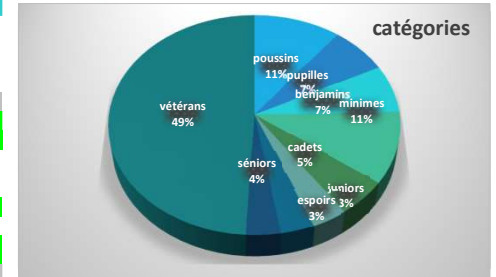
38 hommes		19 Femmes	
01 C N 6ème Dan			
01 C N 5ème Dan		01 C N 5ème Dan	
03 C N 4ème Dan			
02 C N 3ème Dan			
03 C N 2ème Dan			
06 C N 1er Dan		03 C N 1er Dan	
03 ceintures marrons		01 ceintures marrons	
03 ceintures vertes		01 ceintures vertes	
01 ceintures oranges		03 ceintures oranges	
01 ceintures jaunes		02 ceintures jaunes	
14 ceintures blanches		08 ceintures blanches	

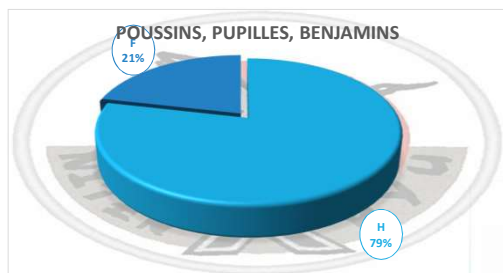
NOUVEAUX ADHERENTS ET RENOUELEMENTS

le taux de renouvellement du club est de 67%

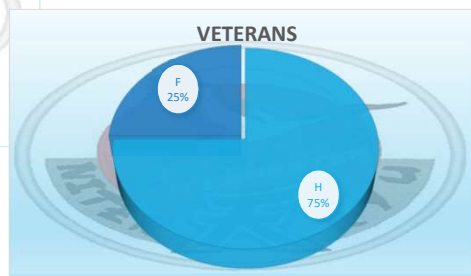
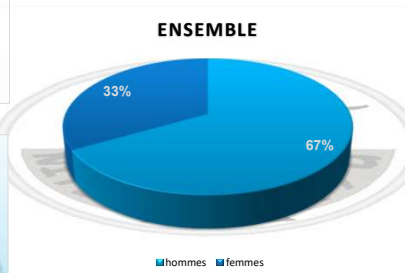
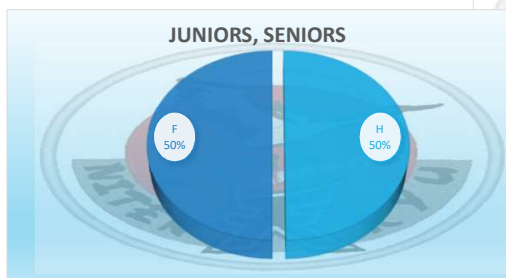
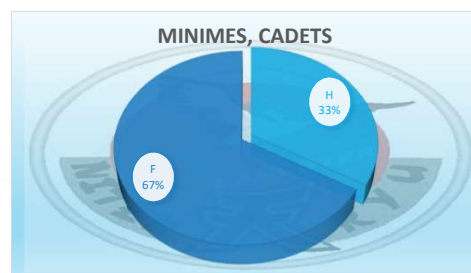
par catégories d'ages regroupées

	renouvellements	nouvelles adhésions		renouvellements	nouvelles adhésions
Poussins	0	6	Cadets	1	2
Pupilles	2	2	Juniors	2	0
Benjamins	2	2	Espoirs	2	0
Minimes	4	2	Séniors	1	1
			Vétérans	24	4





Répartition Hommes / Femmes par cours



Seuls les cours de karaté Enfants sont suspendus pendant les vacances scolaires.
Les autres cours ne font pas de pose pendant ces périodes.

Un adhérent adulte peut participer à tous les cours de son choix dès lors qu'il a les disponibilités horaires.

A retenir :

quel que soit votre niveau, si vous participez à un cours "débutants" mardi et vendredi à 17h30, vous travaillerez des techniques simples destinées à l'apprentissage de la discipline.

Si vous venez pour participer aux cours de 18h30, vous travaillerez des techniques plus complexes car la séance est dédiée en priorité aux gradés. De la même manière, le cours du mardi matin s'adresse à une catégorie de personnes ayant passé la cinquantaine. Le rythme est adapté.

Le cours de TAI KI du vendredi matin est lui axé sur la respiration et les techniques plus internes.

Le cours du samedi matin est lui dédié aux techniques en mouvement et au kumité.

