

		MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
KARATE TRADITIONNEL SHOTOKAN	ENFANTS	18H15 / 19H30 Avancés KUMITE (R LAUGA)			10H30 / 12H00 Tous Niveaux (S MARCER & R LAUGA)	
	ADULTES & ADOLESCENTS	10H00 / 11h30 Tous Niveaux Séniors (PY LE TROCQUER & B LE GONIDEC)	10H00 / 11h30 Tous Niveaux (B LE GONIDEC)		10H30 / 12H00 Tous Niveaux (M RENDA)	
17H30 / 18H45 Débutants (P POENCIER & G ROUX)			17H30 / 18H45 Débutants (P POENCIER & G ROUX)			
18H30 / 20H00 Avancés (M RENDA & PY LE TROCQUER)			18H30 / 20H00 Avancés (PY LE TROCQUER & M RENDA )			
			20H00 / 21H30 Avancés (S MARCER & R LAUGA)		10H00 / 12H00 Avancés (S MARCER & R LAUGA)	
CONTACT						
TAI KI			10H00 / 11H30 Tous Niveaux (PY LE TROCQUER)			



Tous les cours se déroulent au DOJO du FOYER LAIQUE de LANESTER  
 4, rue Gérard Philipe – 56600 LANESTER  
 Tél : 02 97 76 11 50 – 06 04 12 10 97  
[www:karate-lanester.org](http://www.karate-lanester.org)



PY LE TROCQUER 6<sup>ème</sup> Dan, S MARCER 5<sup>ème</sup> Dan, P POENCIER 5<sup>ème</sup> Dan, M RENDA 4<sup>ème</sup> Dan, B LE GONIDEC 4<sup>ème</sup> Dan, G ROUX 3<sup>ème</sup> Dan, R LAUGA 2<sup>ème</sup> Dan