



FLL 056008

FOYER LAIQUE DE LANESTER
samedi 21 décembre 2019

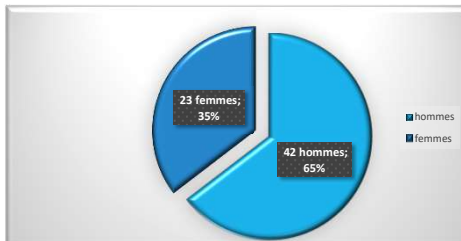
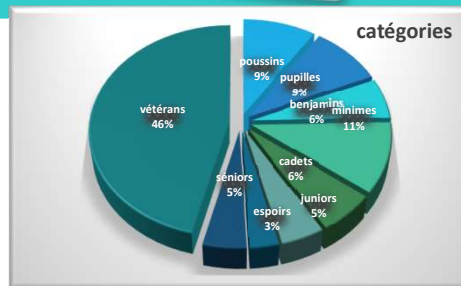
SAISON 2019 / 2020

42 hommes		65 Praticants	23 femmes	
< 18 ans	>18 ans	dont 58 Karaté	< 18 ans	> 18 ans
17	25	dont 04 Karaté contact	13	10
		dont 03 Tai Ki		
17	25	61 licenciés FLL	13	10
		02 Licenciés dans d'autres clubs		
65%			35%	

10 Educateurs diplômés

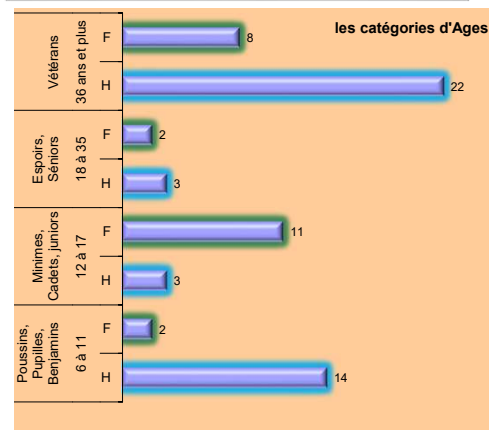
CATEGORIES D'AGES

Hommes				Femmes			
Catégorie	Agés	Catégorie	Agés	Catégorie	Agés	Catégorie	Agés
05 poussins	5à7	01 espoirs	18à20	01 poussines	5à7	01 espoirs	18à20
06 pupilles	8à9	02 juniors	21à35			01 juniors	21à35
03 benjamins	10à11	22 vétérans	36 ans et plus	01 benjamins	10à11	08 vétérans	36 ans et plus
03 minimes	12à13			04 minimes	12à13		
				04 cadettes	14à15		
				03 juniors	16à17		

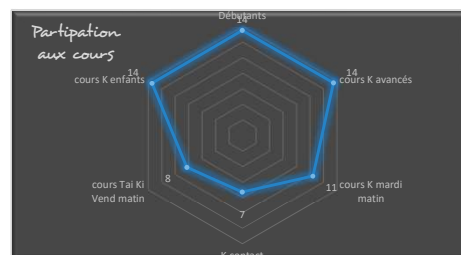


GRADES

42 hommes		23 Femmes	
01 C N 6ème Dan			01 C N 5ème Dan
01 C N 5ème Dan			
03 C N 4ème Dan			
03 C N 3ème Dan			
03 C N 2ème Dan			
06 C N 1er Dan			03 C N 1er Dan
03 ceintures marrons			
03 ceintures vertes			02 ceintures vertes
01 ceintures oranges			02 ceintures oranges
01 ceintures jaunes			02 ceintures jaunes
17 ceintures blanches			13 ceintures blanches



le plus âgé a 74 ans le plus jeune a 7 ans

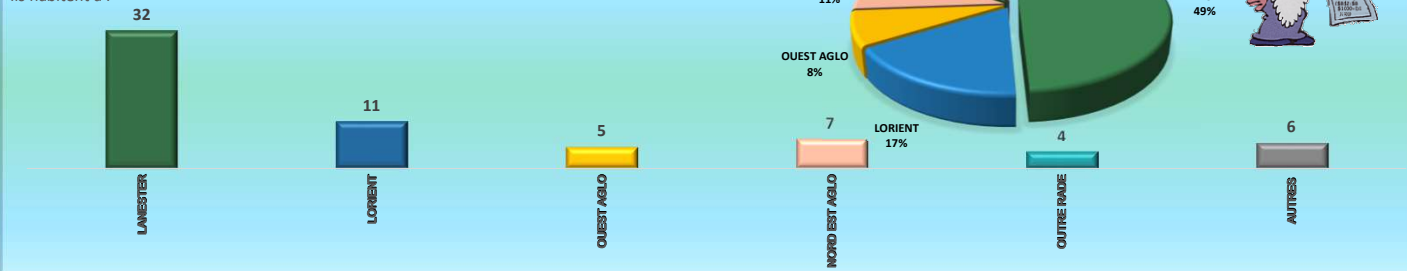


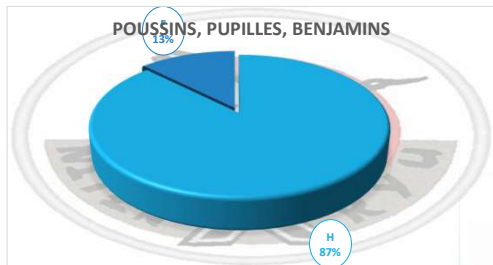
NOUVEAUX ADHERENTS ET RENOUELEMENTS

le taux de renouvellement du club est de 58%
par catégories d'ages regroupées

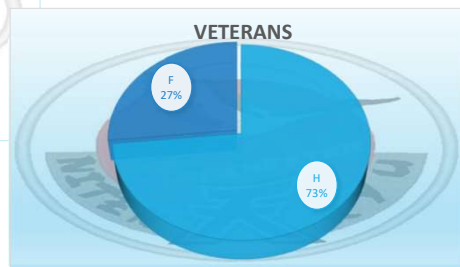
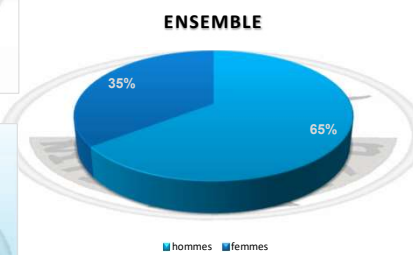
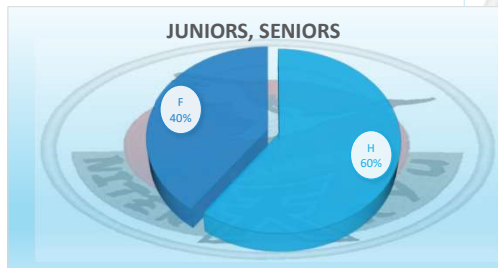
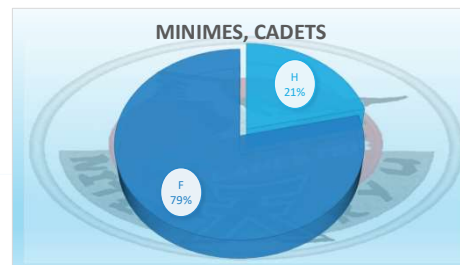
	renouvellements	nouvelles adhésions		renouvellements	nouvelles adhésions
Poussins	0	6	Cadets	1	3
Pupilles	2	4	Juniors	2	1
Benjamins	2	2	Espoirs	2	0
Minimes	4	3	Séniors	2	1
			Vétérans	23	7

Ils habitent à :





Répartition Hommes / Femmes par cours



Seuls les cours de karaté Enfants sont suspendus pendant les vacances scolaires.
Les autres cours ne font pas de pose pendant ces périodes.

Un adhérent adulte peut participer à tous les cours de son choix dès lors qu'il a les disponibilités horaires.

A retenir :
quel que soit votre niveau, si vous participez à un cours "débutants" mardi et vendredi à 17h30, vous travaillerez des techniques simples destinées à l'apprentissage de la discipline. Si vous venez pour participer aux cours de 18h30, vous travaillerez des techniques plus complexes car la séance est dédiée en priorité aux gradés.
De la même manière, le cours du mardi matin s'adresse à une catégorie de personnes ayant passé la cinquantaine. Le rythme est adapté.
Le cours de Tai Ki du vendredi matin est lui axé sur la respiration et les techniques plus internes.
Le cours du samedi matin est lui dédié aux techniques en mouvement et au kumité.

