

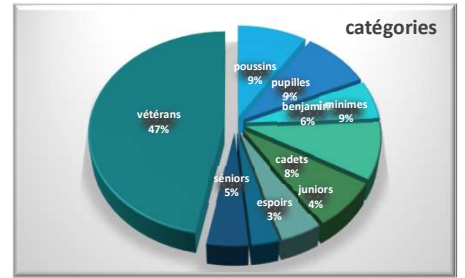


FLL 056008

FOYER LAIQUE de LANESTER

SAISON 2019 / 2020

hommes		femmes	
>18 ans	<18ans	>18 ans	<18ans
24	17	10	13
59%	41%	43%	57%
<b>64 licenciés FLL</b>			
Catégories d'âges des Licenciés FLL			
41 Hommes	06 Poussins	06 Pupilles	04 Benjamins
23 Femmes	07 Minimes	04 Cadets	03 Juniors
	34 Seniors		
5	6	3	0
1	0	1	4
		4	3
		0	10
<b>02 Licenciés dans d'autres clubs</b>			
26	17	10	13
60%	40%	43%	57%
ils pratiquent en priorité :			
59, le Karaté		04, le Karaté contact	
		03, le Tai Ki	

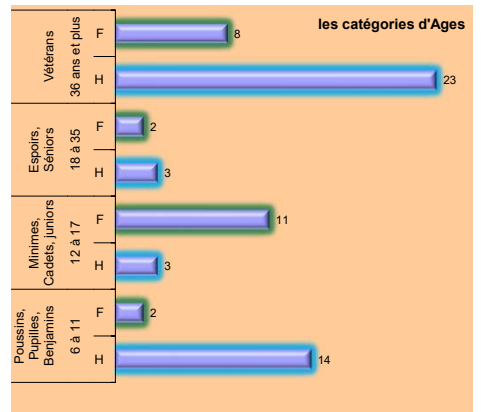


11 Educateurs diplômés



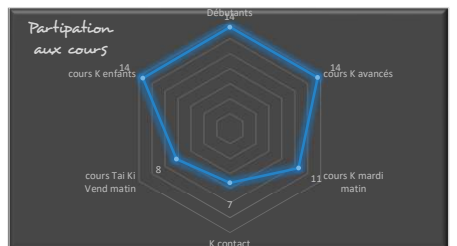
GRADES des ADHERENTS

43 hommes	23 Femmes
01 C N 6ème Dan	
01 C N 5ème Dan	01 C N 5ème Dan
03 C N 4ème Dan	
03 C N 3ème Dan	
04 C N 2ème Dan	
06 C N 1er Dan	03 C N 1er Dan
03 ceintures marrons	
03 ceintures vertes	02 ceintures vertes
01 ceintures oranges	02 ceintures oranges
01 ceintures jaunes	02 ceintures jaunes
17 ceintures blanches	13 ceintures blanches



le plus âgé a 74 ans

le plus jeune a 7 ans



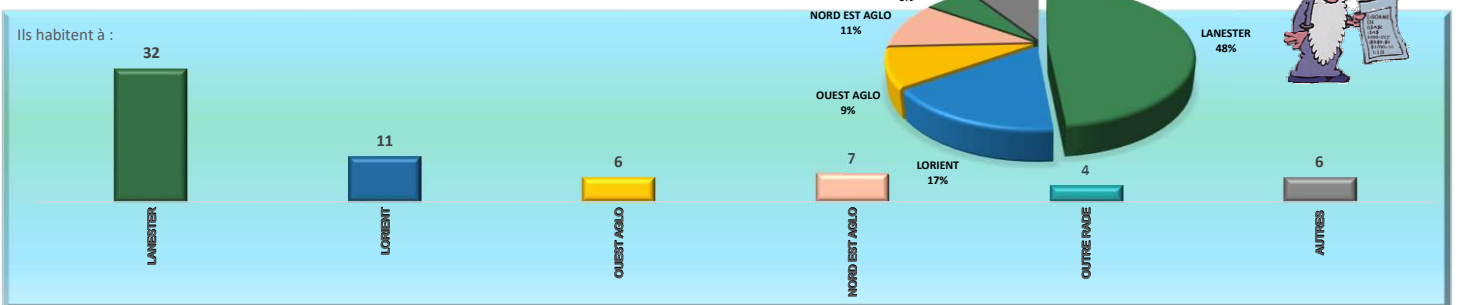
NOUVEAUX ADHERENTS ET RENOUELEMENTS

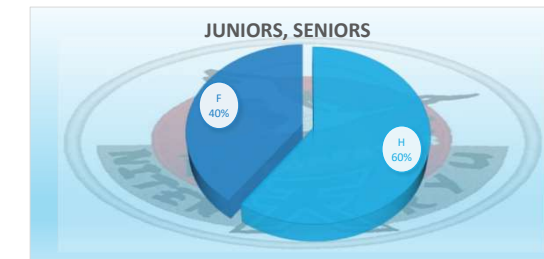
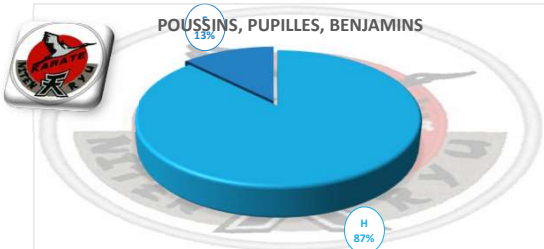
le taux de renouvellement du club est de 59%

par catégories d'âges regroupées

	renouvellements	nouvelles adhésions		renouvellements	nouvelles adhésions
Poussins	0	6	Cadets	2	3
Pupilles	2	4	Juniors	2	1
Benjamins	2	2	Espoirs	2	0
Minimes	3	3	Séniors	2	1
			Vétérans	24	7

Ils habitent à :





Seuls les cours de karaté Enfants sont suspendus pendant les vacances scolaires.  
Les autres cours ne font pas de pose pendant ces périodes.

Un adhérent adulte peut participer à tous les cours de son choix dès lors qu'il a les disponibilités horaires.

**A retenir :**  
quel que soit votre niveau, si vous participez à un cours "débutants" mardi et vendredi à 17h30, vous travaillerez des techniques simples destinées à l'apprentissage de la discipline.  
Si vous venez pour participer aux cours de 18h30, vous travaillerez des techniques plus complexes car la séance est dédiée en priorité aux gradés.  
De la même manière, le cours du mardi matin s'adresse à une catégorie de personnes ayant passé la cinquantaine. Le rythme est adapté.  
Le cours de TAI KI du vendredi matin est lui axé sur la respiration et les techniques plus internes.  
Le cours du samedi matin est lui dédié aux techniques en mouvement et au kumité.



Répartition Hommes / Femmes

