

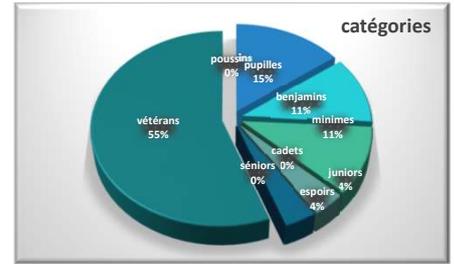


FLL 056008

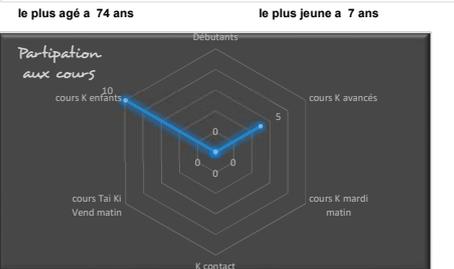
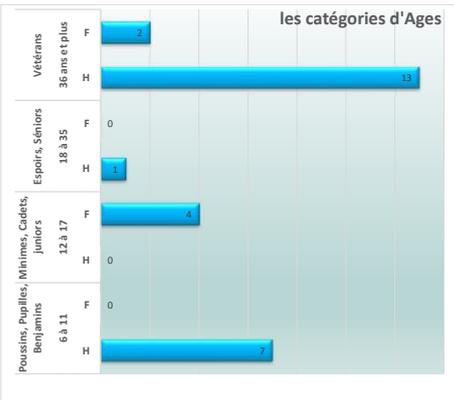
FOYER LAIQUE de LANESTER section KARATE

hommes		SAISON 2020 / 2021		femmes	
>18 ans	<18ans			>18 ans	<18ans

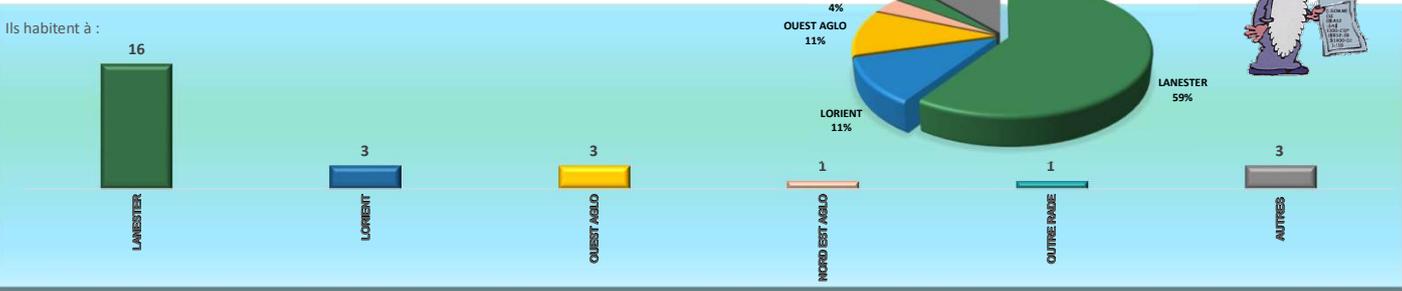
21 H	soit 78%	27 Adhérents	06 F	soit 22%			
14	7	qui pratiquent en priorité :	2	4			
67%	33%	le karaté : 28	le Tai Ki : 0	33% 67%			
13	9	26 sont licenciés au FLL	2	2			
59%	41%		50%	50%			
0	Sont inscrits dans une autre section du FLL						
	27 ont une carte FLL Karaté						
3	01 sont licenciés dans d'autres clubs						
	-2						
8 sont titulaires d'un diplôme d'enseignant karaté (fédéral ou brevet d'état)							
Catégories d'âges des Licenciés FLL							
	0 Poussins	04 Pupilles	03 Benjamins	02 Minimes	01 Cadets	01 Juniors	15 Seniors
22 Hommes	0	4	3	1	1	0	13
04 Femmes	0	0	0	1	0	1	2

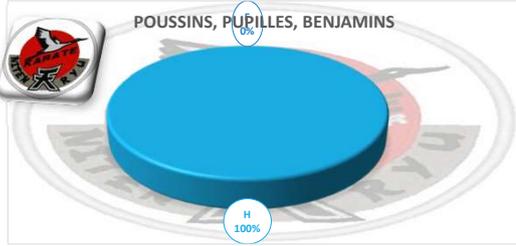


GRADES des ADHERENTS	
11 hommes	02 Femmes
01 C N 6ème Dan	
02 C N 5ème Dan	01 C N 5ème Dan
02 C N 4ème Dan	
01 C N 3ème Dan	
04 C N 1er Dan	01 C N 1er Dan
01 ceintures marrons	
01 ceintures bleues	
09 ceintures blanches	

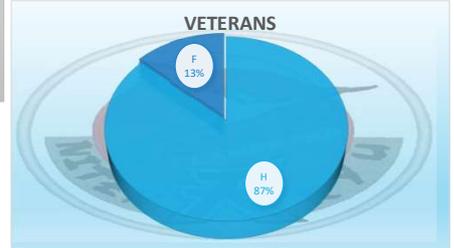
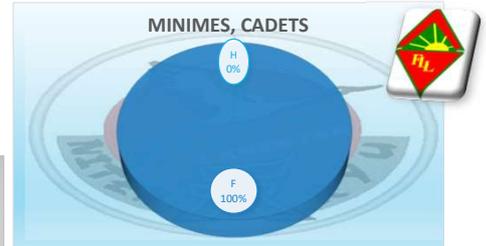
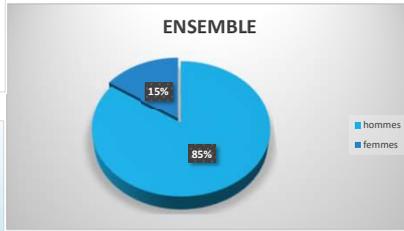


NOUVEAUX ADHERENTS ET RENOUELEMENTS					
le taux de renouvellement du club est de 85%					
par catégories d'âges regroupées					
	renouvellements	nouvelles adhésions		renouvellements	nouvelles adhésions
Poussins	0	0	Cadets	0	0
Pupilles	2	2	Juniors	1	0
Benjamins	3	0	Espoirs	1	0
Minimes	1	2	Séniors	0	0
			Vétérans	15	0





Répartition Hommes / Femmes



Seuls les cours de karaté Enfants sont suspendus pendant les vacances scolaires.
Les autres cours ne font pas de pose pendant ces périodes.

Un adhérent adulte peut participer à tous les cours de son choix dès lors qu'il a les disponibilités horaires.

A retenir :
quel que soit votre niveau, si vous participez à un cours "débutants" mardi et vendredi à 17h30, vous travaillerez des techniques simples destinées à l'apprentissage de la discipline. Si vous venez pour participer aux cours de 18h30, vous travaillerez des techniques plus complexes car la séance est dédiée en priorité aux gradés.

De la même manière, le cours du mardi matin s'adresse à une catégorie de personnes ayant passé la cinquantaine. Le rythme est adapté.

Le cours de TAI Ki du vendredi matin est lui axé sur la respiration et les techniques plus internes.

Le cours du samedi matin est lui dédié aux techniques en mouvement et au kumité.

