

		MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
KARATE TRADITIONNEL SHOTOKAN	ENFANTS				10H30 / 12H00 Tous Niveaux (S MARCER)
	ADULTES & ADOLESCENTS	10H00 / 11h30 Tous Niveaux Séniors (PY LE TROCQUER & B LE GONIDEC)	10H00 / 11h30 Tous Niveaux (B LE GONIDEC)		10H30 / 12H00 Tous Niveaux (M RENDA)
		17H30 / 18H45 Débutants (P POENCIER & G ROUX)		17H30 / 18H45 Débutants (P POENCIER & G ROUX)	
		18H30 / 20H00 Avancés (M RENDA & PY LE TROCQUER)		18H30 / 20H00 Avancés (PY LE TROCQUER & M RENDA)	
TAI KI			10H00 / 11H30 Tous Niveaux (PY LE TROCQUER)		

Tous les cours se déroulent au DOJO du FOYER LAIQUE de LANESTER

4, rue Gérard Philipe – 56600 LANESTER

Tél : 02 97 76 11 50 – 06 04 12 10 97

www:karate-lanester.org



**PY LE TROCQUER 6^{ème} Dan, S MARCER 5^{ème} Dan, P POENCIER 5^{ème} Dan, M RENDA 5^{ème} Dan,
B LE GONIDEC 4^{ème} Dan, G ROUX 3^{ème} Dan, R LAUGA 2^{ème} Dan**