



FLL 056008

FOYER LAIQUE de LANESTER section KARATE

SAISON 2020 / 2021

55 Adhérents	37 Hommes	soit 67%
	18 Femmes	soit 33%

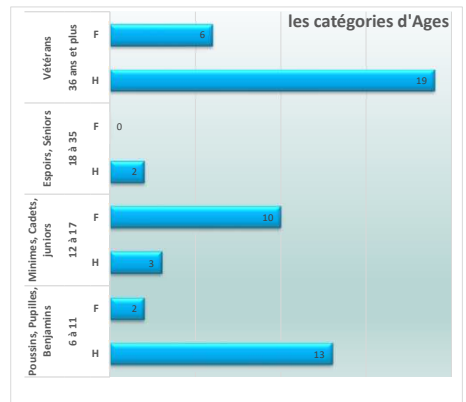
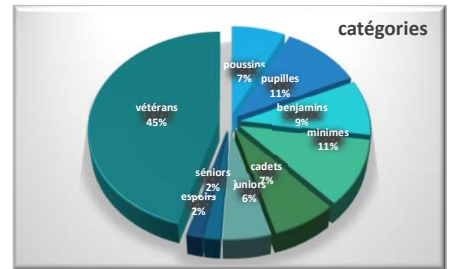
Hommes		Femmes	
>18 ans	<18ans	>18 ans	<18ans
21	16	6	12
57%	43%	33%	67%

10 sont titulaires d'un diplôme d'enseignant karaté (fédéral ou brevet d'état)

20 H	16 H	54 sont licenciés au FLL	07F	10F
56%	44%		41%	59%

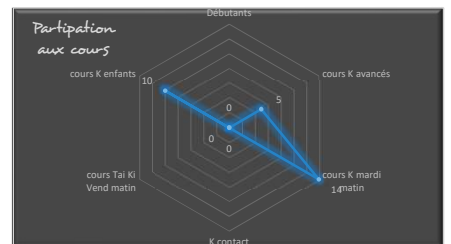
	03 Poussins	06 Pupilles	05 Benjamins	04 Minimes	06 Cadets	02 Juniors	27 Seniors
37 Hommes	2	5	5	1	3	0	20
17 Femmes	1	1	0	3	3	2	7

23 hommes		09 Femmes	
01 C N 6ème Dan			
02 C N 5ème Dan			01 C N 5ème Dan
02 C N 4ème Dan			
02 C N 3ème Dan			
02 C N 2ème Dan			
06 C N 1er Dan			01 C N 1er Dan
01 ceintures marrons			
01 ceintures bleues			
01 ceintures vertes			01 ceintures vertes
20 ceintures blanches			06 ceintures blanches



le plus âgé a 74 ans

le plus jeune a 7 ans



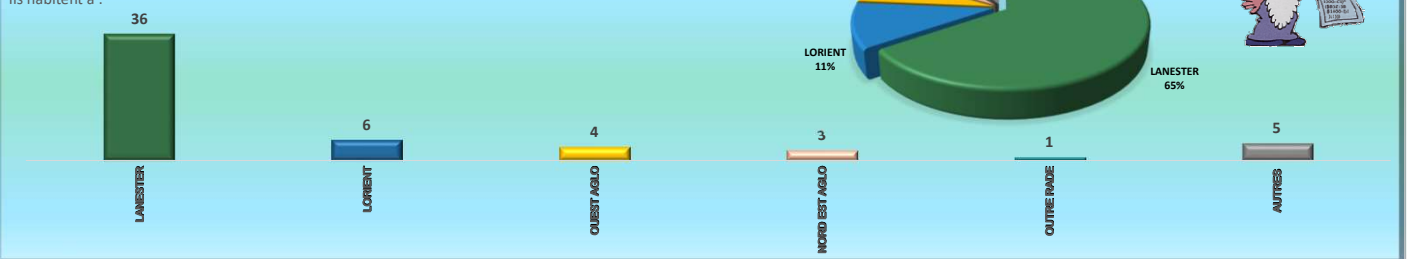
NOUVEAUX ADHERENTS ET RENOUELEMENTS

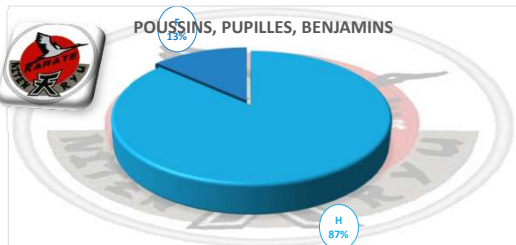
le taux de renouvellement du club est de 65%

par catégories d'âges regroupées

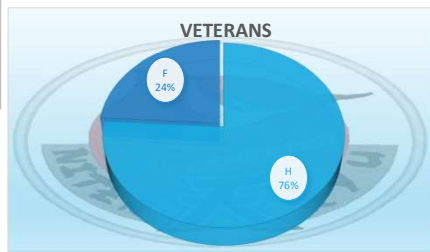
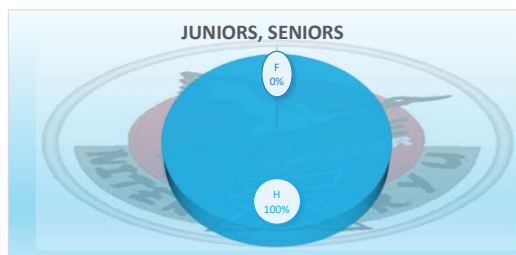
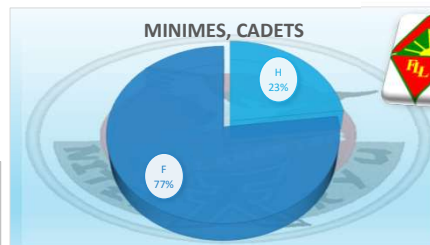
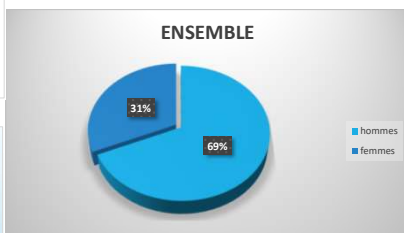
	renouvellements		nouvelles adhésions		
	renouvellements	nouvelles adhésions	renouvellements	nouvelles adhésions	
Poussins	0	4	Cadets	3	1
Pupilles	3	3	Juniors	3	0
Benjamins	3	2	Espoirs	1	0
Minimes	1	5	Séniors	0	1
			Vétérans	22	3

Ils habitent à :





Répartition Hommes / Femmes



Seuls les cours de karaté Enfants sont suspendus pendant les vacances scolaires.
Les autres cours ne font pas de pose pendant ces périodes.

Un adhérent adulte peut participer à tous les cours de son choix dès lors qu'il a les disponibilités horaires.

A retenir :
quel que soit votre niveau, si vous participez à un cours "débutants" mardi et vendredi à 17h30, vous travaillerez des techniques simples destinées à l'apprentissage de la discipline. Si vous venez pour participer aux cours de 18h30, vous travaillerez des techniques plus complexes car la séance est dédiée en priorité aux gradés.

De la même manière, le cours du mardi matin s'adresse à une catégorie de personnes ayant passé la cinquantaine. Le rythme est adapté.

Le cours de TAI Ki du vendredi matin est lui axé sur la respiration et les techniques plus internes.

Le cours du samedi matin est lui dédié aux techniques en mouvement et au kumité.

