



ADULTES & ADOLESCENTS

ENFANTS

Mardi

Jeudi

Vendredi

Samedi

10h00 / 11h30

Tous niveaux
Séniors

PY LE TROCQUER, P
POENCIER, F THEBAULT

10H00 / 11H30

Tous niveaux

PY LE TROCQUER, B
LEGONIDEC

10h00 / 11h30

Tous niveaux

P POENCIER, B LE
GONIDEC

10H30 / 12H00

Tous niveaux

M RENDA

17h30 / 18h45

Débutants

P POENCIER, G ROUX

17h30 / 18h45

Débutants

G ROUX, P POENCIER

18h30 / 20h00

Avancés

M RENDA

18h30 / 20h00

Avancés

M AVRY



10h30 / 11h45

Tous niveaux

N & M LE THUAUT
D PAPOIN, C BOURDEAU

Intervenants en cours :

PY LE TROCQUER 7^{ème} Dan, P POENCIER, M RENDA, F THEBAULT 5^{ème} Dan, B LE GONIDEC, G ROUX, M AVRY 4^{ème} Dan,
N & M LE THUAUT, DE PAPOIN, C BOURDEAU 1^{er} Dan.

DOJO

FOYER LAIQUE LANESTER

Le Celtic, 4 rue Gérard Philipe, 56600LANESTER