



**FOYER LAIQUE de LANESTER section KARATE**  
SAISON 2024 / 2025

**81 Adhérents**

63 Hommes soit 78%  
18 Femmes soit 22%

01 essais en cours

05 Licenciés autres clubs

**75 sont licenciés au FLL**

58 Hommes soit 77%  
17 Femmes soit 23%

58 Hommes	
>18 ans	<18ans
39 ↑	19 ↔
67%	33%

17 Femmes	
>18 ans	<18ans
5 ↓	12 ↑
29%	71%

11 sont titulaires d'un diplôme d'enseignant karaté (fédéral ou brevet d'état)  
2 Professeurs diplômés d'Etat      5 Instructeurs Fédéraux Karaté      4 Animateurs Karaté

**Catégories d'âges des Licenciés FLL**

27%			13%			60%
03 Poussins	08 Pupilles	09 Benjamins	03 Minimes	02 Cadets	05 Juniors	45 Seniors
6 / 7 ans	8 / 9 ans	10 / 11 ans	12 / 13 ans	14 / 15 ans	16 / 17 ans	18 ans et +
4%	11%	12%	4%	3%	7%	60%
1	5	7	1	1	4	39
2	3	2	2	1	1	6

le plus âgé a 76 ans      le plus jeune a 6 ans

**GRADES des ADHERENTS**

62 hommes		78%	0 Femmes		22%
26 ceintures noires	1	Ceinture noire 7ème Dan	0 ceintures noires		
		Ceinture noire 6ème Dan			
	3	Ceinture noire 5ème Dan			
	3	Ceinture noire 4ème Dan			
	2	Ceinture noire 3ème Dan			
	9	Ceinture noire 2ème Dan		2	
	8	Ceinture noire 1er Dan		1	
	4	1er kyu			
	4	2ème kyu		2	
	3	3ème kyu			
3	4ème kyu	4			
10	5ème kyu	2			
3	6ème kyu	1			
0	7ème kyu				
9	8ème kyu	6			
	9ème kyu				

**NOUVEAUX ADHERENTS ET RENOUELEMENTS**

le taux de renouvellement du club est de 62%

11 Poussins & Pupilles			
6 à 9 ans			
renouvellements	nouveaux	%R	
5	7	45%	

07 Cadets, Juniors Espoirs			
14 à 20 ans			
renouvellements	nouveaux	%R	
5	6	71%	

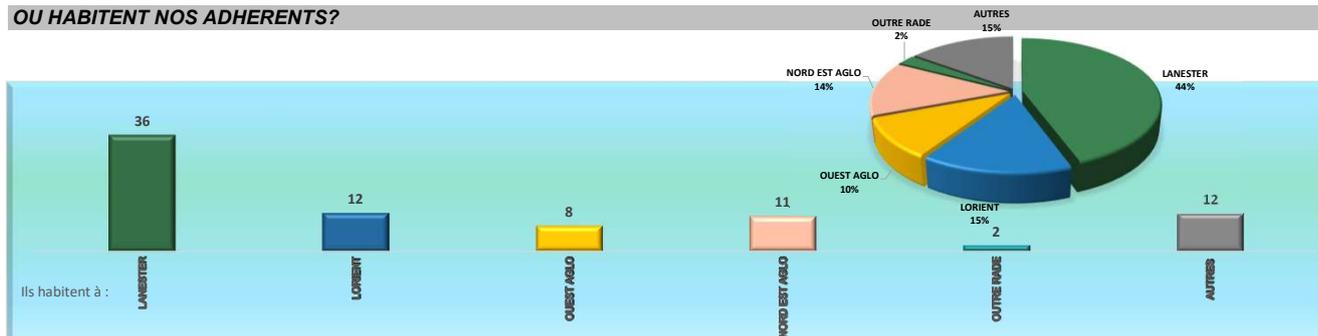
06 Vétéran 1			
36 à 45 ans			
renouvellements	nouveaux	%R	
1	5	17%	

12 Benjamins & Minimes			
10 à 13 ans			
renouvellements	nouveaux	%R	
5	7	42%	

04 Séniors			
21 à 35 ans			
renouvellements	nouveaux	%R	
3	0	75%	

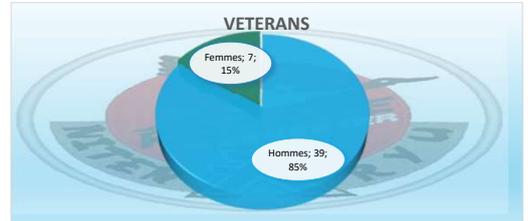
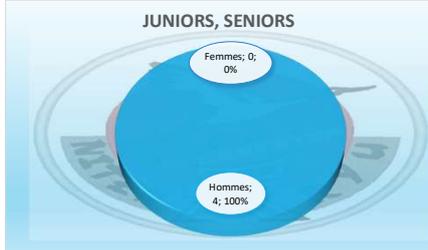
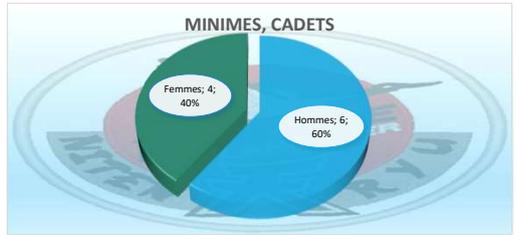
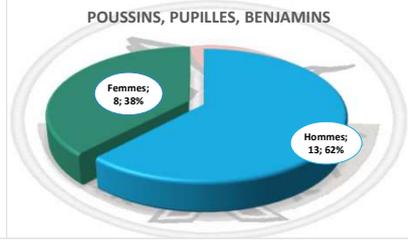


40 Vétéran 2 et 3			
plus de 46 ans			
renouvellements	nouveaux	%R	
34	6	85%	

**OU HABITENT NOS ADHERENTS?**



### REPARTITION HOMMES / FEMMES PAR COURS

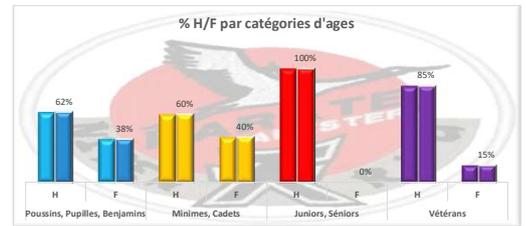
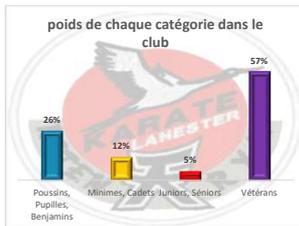


Seuls les cours de karaté Enfants sont suspendus pendant les vacances scolaires. Les autres cours continuent.  
Un adhérent adulte peut participer à tous les cours de son choix dès lors qu'il a les disponibilités horaires.

**À retenir :**

Quel que soit votre niveau, si vous participez à un cours "débutants" mardi et vendredi à 17h30, vous travaillerez des techniques simples destinées à l'apprentissage de la discipline.

Si vous venez pour participer aux cours de 18h30, vous travaillerez des techniques plus complexes car la séance est dédiée en priorité aux gradés. De la même manière, les cours du matin s'adressent prioritairement à une catégorie de personnes ayant passé la cinquantaine. Le rythme est adapté mais le travail proposé allie technique et combat.  
Le cours du samedi matin est lui dédié aux techniques en mouvement et au kumité.



### FREQUENTATION DES COURS

