

NITEN RYU KARATE
 Grades FFKAMA
 ADULTES



grade	ceinture
8 & 9ème Dan	rouge ou noire
6 & 7ème Dan	blanche & rouge ou noire
5e DAN	noire
4e DAN	noire
3e DAN	noire
2e DAN	noire
1er Dan	noire
1er kyu	marron
2e kyu	bleue
3e kyu	verte
4e kyu	orange
5e kyu	jaune
6e kyu	blanche
7e kyu	blanche
8e kyu	blanche
9e kyu	blanche

kyu = classe, degré

DAN = niveau

NITEN RYU KARATE
Grades FFKAMA

le DAN est réservé aux ceintures noires