



Le premier stage ayant pour thème certains aspects du travail des katas de HEIAN s'est déroulé au FLL le dimanche 8 décembre 2024.

34 participants le matin, 23 l'après-midi y ont assisté.

Les clubs de Quimperlé et Douarnenez (Shotokan Oshima), Lorient Torashindo étaient représentés.

Deux heures et demi de travail le matin et 2 heures l'après midi ont permis de balayer les 5 Heian.

Le matin a été plus axé sur le travail à deux à partir des thématiques proposées dans les Heian shodan, nidan et sandan.

L'après midi a été plus axée sur les contenus des katas Heian Yondan et Sandan.

Le retour des participants était positif, il faudra voir si cette impression se confirme dans le temps.

Comme annoncé avant le stage nous avons procédé à des observations de nos licenciés pendant les différents exercices. Chacun a pu travailler avec d'autres partenaires et du s'adapter à d'autres formes de pratiques. C'est la force des stages et il aurait été dommage de s'en priver.

Le résultat de ces observations permettra aux pratiquants concernés de se concentrer davantage sur l'épreuve kata du passage de grade du VENDREDI 24 JANVIER 2025.

Chaque personne concernée a reçu un message sur son adresse mail pour l'en informer.

