Les arts martiaux à l'honneur à Léo-Lagrange

Les responsables des différentes sections ont proposé une soirée de démonstration de leurs arts, samedi soir, au gymnase. Près de 70 adhérents étaient réunis.

Une première pour le Foyer laïque

« Ce genre de manifestation se déroulait déjà dans les années 80, souligne Eric Le Bail, président du Foyer laïque de Lanester (FLL). Nous avons décidé de relancer ce gala, pour permettre au public et aux familles de découvrir toutes les activités des sports de combat que nous proposons au FLL. La Ville s'est associée à cette manifestation, et nous proposons plus de trois heures d'animations. »

Une centaine de spectateurs dans les tribunes

Pour cette première, qui a débuté, samedi, à 20 h, les spectateurs ont été accueillis par une troupe de jeunes danseurs asiatiques, qui ont effectué la danse de la licorne, sur les tatamis et dans les tribunes. Cette danse traditionnelle intervient lors du Nouvel an chinois et lors d'événements d'importance.

Des démonstrations de dix minutes

La soirée s'est ensuite poursuivie par une démonstration d'aïkido, puis de canne de combat, de viet vo dao, taijiquan, boxe française, judo et karaté.

Toutes les animations ont été réalisées en musique, et les 70 adhérents de tous âges et de toutes les sections se sont produits en deux fois sur les tatamis.

Les membres de l'Association pour la promotion de l'enfant (Appel) - Lorient Viêt-Nam sont revenus sur scène à l'entracte, pour effectuer la danse des éventails.

En haut, la canne de combat et le bâton sont enseignés au foyer laïque, pour les adultes, débutants ou confirmés. L canne, en châtaignier, est légère (environ 100 g pour 95 cm). En bas, les adhérents de la section viet vo dao étaient occupés ce week-end. Tout d'abord par leur stage, dirigé par Maître Avallone, puis par les démonstrations effectuée du gala, samedi soir.

Les membres de l'association Appel-Lorient, organisation de solidarité internationale dédiée à la protection et à la promotion de l'enfant, ont participé à leur façon au gala d'arts martiaux. Ils ont proposé leur danse de la licorne en ouverture

Pour les membres de la section aïkido, c'est le principe de la non-violence qui prédomine. « Notre art martial se compose de techniques avec armes et à mains nues, utilisant la force de l'adversaire pour le désarmer et réduir agression à néant, soulignent les dirigeants. Nous acceptons les jeunes de à 16 ans, ainsi que les adultes. »