

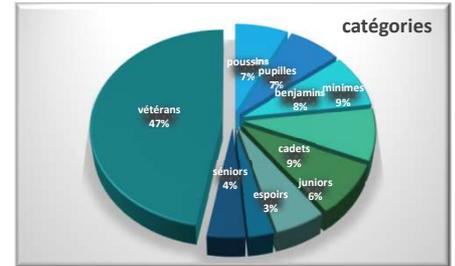


FLL 056008

FOYER LAIQUE de LANESTER

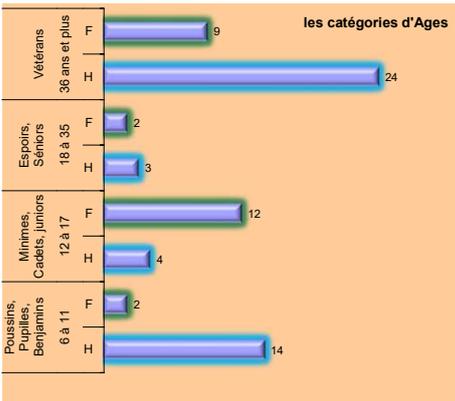
SAISON 2019 / 2020

hommes		femmes	
>18 ans	<18ans	>18 ans	<18ans
27	18	11	14
60%	40%	44%	56%
70 Adhérents			
ils pratiquent en priorité :			
63, le Karaté		04, le Karaté contact	
		03, le Tai Ki	
25	18	11	14
58%	42%	44%	56%
dont 68 licenciés FLL			
02 Hommes		02 Femmes	
dont 4 Sont inscrits dans une autre section du FLL			
Catégories d'Âges des Licenciés FLL			
06 Poussins	06 Pupilles	04 Benjamins	08 Minimes
05 Cadets	03 Juniors	36 Seniors	
43 Hommes	5	6	3
25 Femmes	1	0	4
		5	3
			11



11 Educateurs diplômés

GRADES des ADHERENTS	
26 hommes	07 Femmes
01 C N 6ème Dan	01 C N 5ème Dan
02 C N 5ème Dan	05 C N 4ème Dan
02 C N 4ème Dan	
03 C N 3ème Dan	
05 C N 2ème Dan	
06 C N 1er Dan	02 C N 1er Dan
03 ceintures marrons	01 ceintures marrons
03 ceintures vertes	01 ceintures vertes
01 ceintures oranges	
01 ceintures jaunes	
18 ceintures blanches	05 ceintures blanches

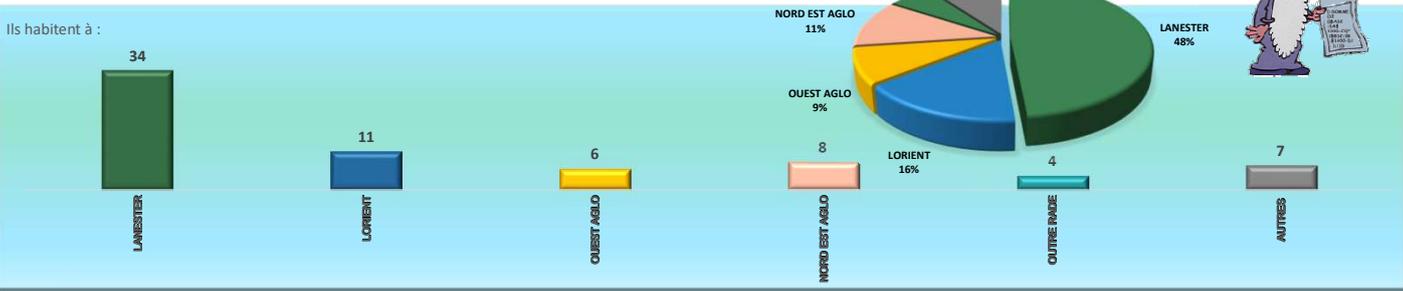


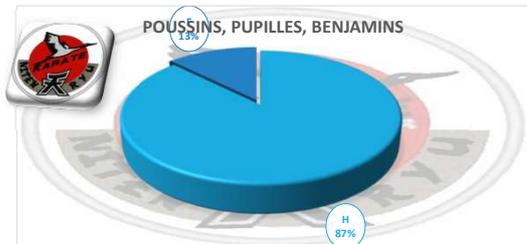
NOUVEAUX ADHERENTS ET RENOUELEMENTS

le taux de renouvellement du club est de 59%

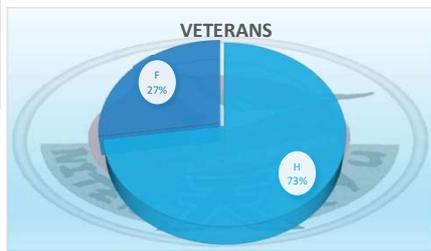
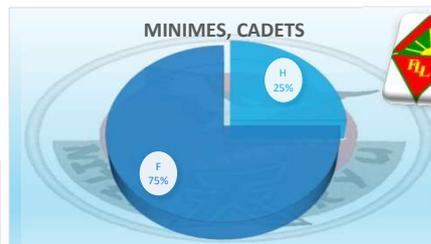
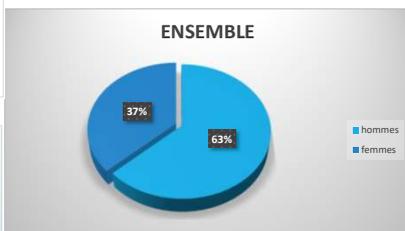
par catégories d'ages regroupées

	renouvellements		nouvelles adhésions	
	renouvellements	nouvelles adhésions	renouvellements	nouvelles adhésions
Poussins	0	5	Cadets	3
Pupilles	1	4	Juniors	2
Benjamins	3	3	Espoirs	2
Minimes	2	4	Séniors	2
			Vétérans	26
				7





Répartition Hommes / Femmes



Seuls les cours de karaté Enfants sont suspendus pendant les vacances scolaires.  
Les autres cours ne font pas de pose pendant ces périodes.

Un adhérent adulte peut participer à tous les cours de son choix dès lors qu'il a les disponibilités horaires.

**A retenir :**  
quel que soit votre niveau, si vous participez à un cours "débutants" mardi et vendredi à 17h30, vous travaillerez des techniques simples destinées à l'apprentissage de la discipline. Si vous venez pour participer aux cours de 18h30, vous travaillerez des techniques plus complexes car la séance est dédiée en priorité aux gradés.

De la même manière, le cours du mardi matin s'adresse à une catégorie de personnes ayant passé la cinquantaine. Le rythme est adapté.

Le cours de TAI Ki du vendredi matin est lui axé sur la respiration et les techniques plus internes.

Le cours du samedi matin est lui dédié aux techniques en mouvement et au kumité.

