



BILAN 2023 2024



AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

Effectifs du club :

NOMBRE DE LICENCES DES 5 DERNIERES SAISONS

		POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS
2019	55	4	4	8	3	2	5	29
2020	69	6	6	4	8	5	3	37
2021	55	3	6	5	5	6	2	28
2022	68	11	4	8	6	3	2	34
2023	78	4	15	6	6	4	4	39

FOYER LAIQUE de LANESTER section KARATE
SAISON 2023 / 2024

81 Adhérents



62 Hommes soit 77%
19 Femmes soit 23%

78 sont licenciés au FLL

60 Hommes soit 77%
18 Femmes soit 23%

L'effectif a bien progressé cette saison. Le taux de renouvellement des effectifs est de 69% toutes catégories d'âges confondues en augmentation de 4 points par rapport à l'année dernière. Le groupe enfants vit bien grâce à l'investissement de Michel et Nathalie. En cours de saison, ils ont reçu le renfort de Didier, ce qui porte à 3 le nombre de professeurs disponibles, en attendant d'autres ?

Il y a toujours peu de passages du cours enfants vers le cours des débutants. Quatre ou cinq enfants ont tenté l'aventure. Doit-on continuer ou plutôt essayer des groupes d'âges dans le cours du samedi ?

GRADES	H	F
7e Dan	1	0
6e Dan	0	0
5e Dan	3	0
4e Dan	3	0
3e Dan	1	0
2e Dan	5	2
1er Dan	8	1
1er kyu	2	0
2ème Kyu	5	2
3ème kyu	4	2
4ème kyu	1	2
5ème kyu	8	2
6ème kyu	12	3
7ème kyu	2	1
8ème kyu	1	0
9ème kyu	6	4



2 passages de grades par catégorie de cours (comme pour les CN).
Doit-on limiter les grades des enfants à la ceinture orange, orange /verte ou plus ?
Comment gérer le 1^{er} passage de grades avec les adultes pour ceux qui sont issus du cours enfants ?

23% de femmes dans l'effectif global, mais seulement 3 ceintures noires.
Seule Nathalie qui intervient sur le cours enfant est titulaire d'un diplôme d'enseignement du karaté.

Section KARATE
FOYER LAIQUE LANESTER
Saison 2023 2024





BILAN 2023 2024

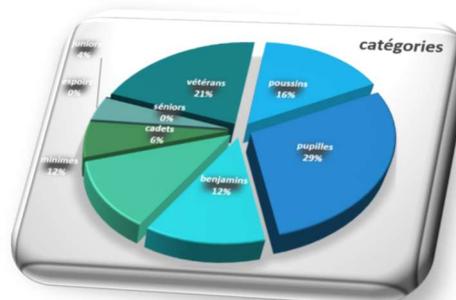
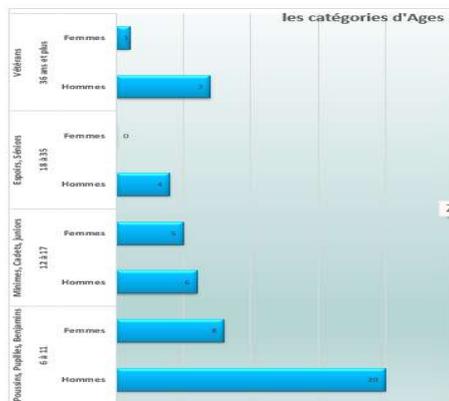


AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

NOUVEAUX ADHERENTS ET RENOUVELLEMENTS			
le taux de renouvellement du club est de 69%			
20 Poussins & Pupilles 6 à 9 ans renouvellements : 12 nouveaux : 8 %R : 60%	10 Cadets, Juniors Espoirs 14 à 20 ans renouvellements : 7 nouveaux : 3 %R : 70%	03 Vétéran 1 36 à 45 ans renouvellements : 1 nouveaux : 2 %R : 33%	Renouvellement = adhésion à la façon de faire du club ?
12 Benjamins & Minimes 10 à 13 ans renouvellements : 6 nouveaux : 6 %R : 50%	03 Séniors 21 à 35 ans renouvellements : 3 nouveaux : 0 %R : 100%	33 Vétéran 2 et 3 plus de 46 ans renouvellements : 27 nouveaux : 6 %R : 82%	

69% de taux de renouvellement est un bon score de fidélité mais sur des petits effectifs ça ne veut pas dire grand-chose. Il faut quand même souligner qu'en chiffres bruts, chez les enfants, on a 12 renouvellements pour 8 nouveaux.

Les catégories d'âges



Le constat n'est pas nouveau, il manque des jeunes dans le club. C'est aussi un constat partagé avec d'autres clubs qui ne font pas de compétition. Il ne faut pas oublier les évolutions de la société, toujours plus, plus rapidement. Ça ne correspond pas trop au karaté que nous pratiquons. Par ailleurs, pour avoir des compétiteurs, il faut avoir l'encadrement idoine ! La dernière tentative de former des jeunes à la compétition kumite a vite tourné au fiasco. L'encadrant a été confronté à un déficit d'envie de la part des benjamins minimes.





BILAN 2023 2024



AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

Fréquentation des cours :

Nous proposons une large palette de cours encadrés. Les fiches de présence mises en œuvre au moment du COVID ont été conservées et nous constatons des moyennes de fréquentation des différents cours assez faible.

	<p>Il faut ajouter une séance du lundi matin créée par Bruno en cours d'année. ce cours a également trouvé son public.</p>
--	--

Tout est fait pour que l'adhérent trouve son compte. Mais nous constatons de fortes disparités entre les séances d'un même groupe.

Par exemple, beaucoup de monde le mardi soir dans le petit dojo, et peu de monde le vendredi soir dans le grand dojo. Le fait que des entreprises facilitent la fin de semaine de bonne heure le vendredi a sans doute une influence sur la fréquentation. Beaucoup peuvent organiser leur week end plus tôt.

La plus grande performance dans tout cela reste le fait qu'il n'ya pas de cours annulé par faute d'effectif élèves et que les différents professeurs sont toujours présents ou remplacés.

⚠️ Doit on se poser la question du nombre de cours ou du nombre d'adhérents ?

L'année dernière, nous avons évoqué un possible déménagement du Dojo. Il semble que le projet évolue mais pas forcément dans le sens que nous souhaiterions. Ainsi le Maire a dit en CA du FLL que dans l'optique du chantier du collège H Wallon, l'éducation nationale pourrait se réserver des créneaux dans le gymnase qui devait nous être dédié. Dans ces conditions, il n'y aurait plus de cours du matin ! Quand on voit l'assiduité de ceux qui y participent...

Dans ce même CA, j'ai dit qu'il vallaient mieux tenir que courir et que la maîtrise de nos activités dans un dojo privé tel que le FLL n'avait pas de prix. Maintenant priorité à l'entretien des lieux avec pour perspective un nouveau bien privé pour le remplacer dans le cadre d'une opération immobilière à venir. Le bureau du FLL va dans ce sens.





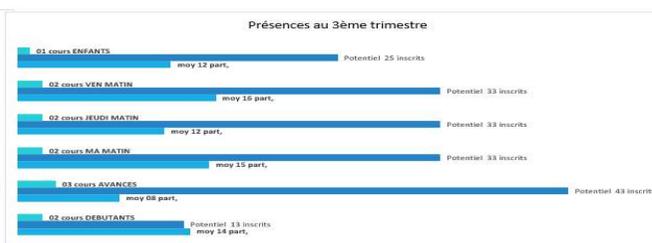
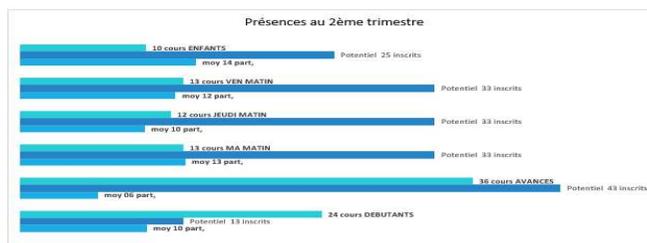
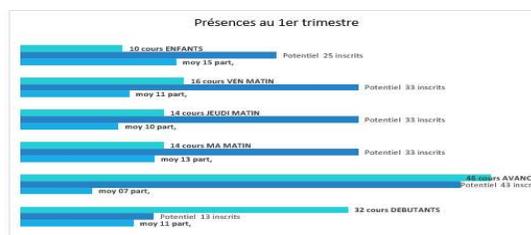
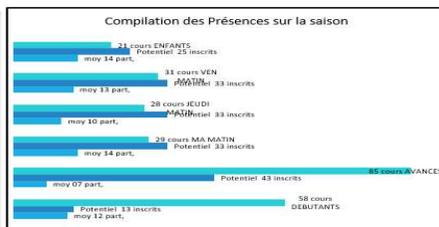
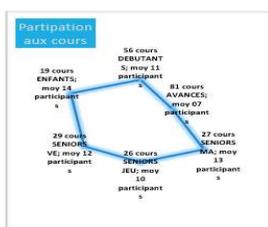
BILAN 2023 2024



AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

Statistiques de fréquentation :

FREQUENTATION DES COURS



Ces chiffres représentent une moyenne, il n'est pas rare qu'un participant au cours débutant reste pour le cours avancé.
A noter la très bonne fréquentation du cours enfants due à l'implication de Michel et Nathalie.

Il n'est pas possible d'affiner davantage puisque tous les cours sont accessibles à tout le monde à priori.

La notion de « potentiel inscrits » représente soit :
Le nombre d'inscrit dans une catégorie objective (enfants par exemple)
Le nombre d'inscrits potentiellement concernés par un cours (Senior, Débutant etc..)





BILAN 2023 2024



AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

Cotisations :

Les cotisations adultes ont été maintenues au même niveau que les 6 années précédentes, les cotisations enfants ont été ramenées à 120€ au lieu de 140€ la saison précédente.
 La carte FLL – 30€ - et la licence fédérale – 37€ - n'ont pas bougé.
 En début de saison, une aide de 50€ de la part du Conseil Régional Bretagne était possible pour les personnes éligibles. Elles ont personnellement reçu une attestation de la part du Conseil.
 L'aide de 50€ venait en déduction de la cotisation. Elle s'est arrêtée au 31 décembre 2022.
 Une autre aide de 45€ vient également en déduction de la cotisation enfants. Elle est donnée par la Caisse d'Allocations Familiales.
 La cotisation restant à verser pour les familles était de 75€ ou de 25€ selon les éligibilités. Cette année nous n'avons pas connu de déboires pour encaisser les cotisations. Il y a toujours quelques ajustements à opérer mais rien en comparaison de l'année passée.

saison 2024 / 2025			saïson	dont cours saïson	2 trim	1 trim	
cotisation totale	Juniors à vétérans		2010 et avant	205 €	138 €	92 €	46 €
cotisation totale	poussins, pupilles, benjamins 6 / 7 ans 8/9 ans 10/11 ans.		2013 à 2019	120 €	53 €	35 €	18 €
cotisation totale	minimes 12/13 ans et cadets 14/15 ans		2009 à 2012	221 €	154 €	103 €	51 €
			ESSAI	30 €			
ces tarifs incluent les adhésions au Foyer Laïque de Lanester et à la Fédération Française de Karaté						FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ	
Les inscriptions en juin pour essai de fin de saison sont gratuites. La carte FLL est payée par la section.							
			Le cout de la licence fédérale reversée par le club à la FFK est de :	37 €			
			Le cout de l'adhésion reversée par la section karaté au FLL est de :	30 €			

Les grades de Ceintures Noires (DAN)

Au cours de la saison 2022 2023 nous avons connu la promotion au grade de 2^{ème} Dan de Sylvie CANAC
 Au grade de 1^{er} Dan de Cédric BOURDEAU,
 Au grade de 2^{ème} Dan de Camille TRICOIRE,
 Au grade de 3^{ème} Dan de Michael TIROIR.
 Félicitations à tous, le travail paye notamment quand il est régulier !
 Les grades en club (KYU)
 Deux sessions d'examen sont organisées dans les différents cours comme les années précédentes. En janvier / février et en fin de saison Juin / juillet.





BILAN 2023 2024



AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

Situation financière

La situation est saine avec 24053.99€ à la date du 25 août 2024.

The screenshot shows a banking interface for 'F.L. KARATE'. The main account balance is 20 176,05 €. Below this, it shows 'Dernières opérations' with a date of 29/12 and an amount of 100,37 €. There is a notification box asking for a certification of accounts. On the right, there are sections for 'Vos comptes' (showing a current account with a balance of 3 877,94 €), 'Vos crédits' (no current credit), and 'Vos assurances' (no current insurance).

Les prévisions de recettes d'ici à la fin de saison sont nulles.

Les prévisions de dépenses sont d'environ 1000€ (frais de déplacements et divers)

Cette bonne santé financière a permis cette année d'offrir des livres à chaque professeur du club.

Site Internet

Le site a fait l'objet de plusieurs mises à jour au cours de la saison.

40853 visiteurs recensés à fin avril, soit 300 visites de plus qu'à la même date de 2023.

44257 au 25 août.

Section KARATE
FOYER LAIQUE LANESTER
Saison 2023 2024





BILAN 2023 2024



AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

La page SAISON est la page d'accueil du site et les rubriques qui peuvent concerner en priorité les nouveaux arrivants sont en première ligne :

Contactez nous : [✉ karate-lanester@laposte.net](mailto:karate-lanester@laposte.net) [f](#)

SAISON 2024 2025 Nous Trouver Karaté au FLL Cours Calendriers Tarifs Licences, assurances Grades en Karaté Boutique club
 Compétitions Fédérales Etirements Katas Livre d'Or Logo Photos Stages Sites Internet amis Vidéos FFKDA Frais des bénévoles
 JUILLET & AOUT 2024 Histoire du Karaté

SAISON 2024 2025

partager sur [Like](#)

INSCRIPTIONS POUR LA SAISON 2024 2025

VENDREDI 6 SEPTEMBRE, 18h30 au dojo

les inscriptions sont possibles avant chaque cours au Dojo du FOYER LAÏQUE de LANESTER

Visiteurs en ligne
 1 visiteur(s) en ligne
 propulsé par WassUp

Articles récents

- [LE TELEGRAMME 1er août 2024](#) 2 août 2024
- [article Officiel Karaté](#) 15 avril 2024
- [2024 03 17 STAGE PLOUARET](#) 18 mars 2024
- [BUNKAI](#) 6 mars 2024
- [REPRISE JANVIER 2024](#) 31 décembre 2023
- [AG FOYER LAÏQUE Présentation Karaté](#) 31 décembre 2023

La page d'accueil change selon le moment de la saison et une nouvelle page concernant les frais des bénévoles est créée.

Bureau de section et représentation au CA FLL

Nous faisons 3 ou 4 réunions de bureau maximum par saison, compte tenu du fait que nous nous voyons régulièrement au Dojo.

Les décisions prises en cours de saison le sont après échanges soit au Dojo, soit en réunion. Elles font l'objet d'un compte rendu qui est envoyé à chaque membre par mail. En fonction des retours, elles sont mises en place ou revues avant mise en place.

Cette année, le bureau a été réuni 1 fois formellement. Le CR est sur le site Internet.

Le 15 janvier – bureau / professeurs :

points évoqués :

- Comment organiser une ligne directrice des cours entre tous les professeurs
- Quelle communication pour présenter Mewen, compte tenu de son profil et des nouveautés qu'il pourra intégrer dans ses cours (karaté, taekwondo, aikido).

Le 5 février – bureau section et bureau FLL qui a fait l'objet d'un document « retour sur la rencontre avec le bureau du FLL » diffusé à l'encadrement du club.





BILAN 2023 2024



AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

La réunion provoquée par le bureau du FLL avait un objectif : présenter un état des lieux du foyer à la suite de l'AG et les plans qui en découlent (énergie, entretien du Celtic..)

Qui fait quoi ?

Membres du bureau élus avec droit de vote au CA DU FLL : Hervé, Henri.

Le Président délégué de section, Pierre Yves, siège au CA sans droit de vote.

Les fonctions dans la section :

Les rapports avec la Fédération :

Instance	Personne	Nom	Fonction	Ville	Début	Fin	Information	Etat	Salarié	Licence
BUREAU EXECUTIF	01263720H	LE TROCQUER PIERRE YVES	PRESIDENT	56270 PLOEMEUR	19/09/2016			Valide	N	2023
BUREAU EXECUTIF	10369575C	ROYE HENRI	MEMBRE	56600 LANESTER	17/07/2019			Valide	N	2023
BUREAU EXECUTIF	01187090Q	LINDENBERG BERNARD	MEMBRE	56100 LORIENT	03/07/2020			Valide	N	2023
BUREAU EXECUTIF	10743475Q	JUDIC HERVE	SECRETARE DE SECTION	56530 QUEVEN	20/07/2021		CHARGE ENREGISTREMENT DES LICE...	Valide	N	2023

- Prises de licences : Hervé JUDIC, Pierre Yves LE TROCQUER
- Inscriptions compétitions : Pierre Yves LE TROCQUER
- Affiches... bureau

Les rapports avec la ligue et le département :

- Participations aux AG et réunions éventuelles : Pierre Yves LE TROCQUER ou délégué

Les rapports avec le FLL :

- Participation au CA : Henri ROYE, Hervé JUDIC.
- Participation à d'éventuelles commissions : Membres du CA

Les postes au sein du bureau :

- Président délégué / Pierre Yves LE TROCQUER
- Secrétaire / Hervé JUDIC
- Membres / Henri ROYE & Bernard LINDENBERG

Section KARATE
FOYER LAIQUE LANESTER
Saison 2023 2024





BILAN 2023 2024



AG Section du 5 juillet 2024, 18h30

- Trésorerie et Secrétariat : les postes ne sont pas nommément attribués, mais les fonctions sont définies dans le tableau ci-dessous :

secrétariat début de saison, inscriptions

- Hervé JUDIC, Henri ROYE, Bernard LINDENBERG.

FFK, enregistrement des licences et inscriptions compétitions

- Pierre Yves LE TROCQUER, Hervé JUDIC.

Trésorerie,

- Pierre Yves LE TROCQUER et secrétariat du FLL.
Le logiciel de gestion ASSO CONNECT est abandonné. On revient à la situation précédente, un tableur interne à la section et la relation avec le secrétariat pour le suivi de compatibilité.

AG DE SECTION / Quelle date est la plus pertinente selon vous ?





PROJECTION 2024 / 25



AG Section de juillet 2024

Calendrier

BATES A RETENIR

inscriptions : ven 8 septembre à 18h30 au Dojo

ENFANTS sam 7 sept 24
1er Cours ADULTES mar 3 sept 24



La rentrée des classes est programmée le 2 septembre 2023.

La rentrée karaté se fait dans la semaine qui suit.

Le calendrier est consultable sur [le site du club](#) à la page calendrier après l'assemblée de section.

Cotisations

La carte FLL et la licence fédérale ne bougent pas.

Il n'y aura pas d'évolution à la hausse des différentes cotisations club (montant des cours).

Une réunion de bureau validera la grille tarifaire pour 2023.

saison 2024 / 2025			dont cours			
			saison	saison	2 trim	1 trim
cotisation totale	Juniors à vétérans	2010 et avant	205 €	138 €	92 €	46 €
cotisation totale	poussins, pupilles, benjamins 6 / 7ans 8/9 ans 10/11 ans.	2013 à 2019	120 €	53 €	35 €	18 €
cotisation totale	minimes 12/13 ans et cadets 14/15 ans	2009 à 2012	140 €	73 €	49 €	24 €
			ESSAI	30 €		
ces tarifs incluent les adhésions au Foyer Laique de Lanester et à la Fédération Française de Karaté						
Les inscriptions en juin pour essai de fin de saison sont gratuites. La carte FLL est payée par la section.						
			Le cout de la licence fédérale reversée par le club à la FFK est de :	37 €		
			Le cout de l'adhésion reversée par la section karaté au FLL est de :	30 €		



Comme les années passées, les cotisations tiennent compte de plusieurs catégories, le tableau ci-dessus présente la cotisation de base pour la saison complète.

Le club continue d'accepter les paiements en chèques bancaires, mais aussi les chèques vacances ou les autres aides CAF etc...





PROJECTION 2024 / 25



AG Section de juillet 2024

TABLEAU DES COTISATIONS		saïson	2	1	
saïson 2024 / 2025			trimestres	trimestre	
catégorie d'adhérent					spécificités
bureau		150 €			payent 60% des cours de la saison
hauts gradés (5ème Dan et plus)		- €			cotisation offerte
nés en	juniors à vétérans	205 €	159 €	113 €	
2008	juniors à vétérans autre section FLL	175 €	129 €	83 €	
et avant	juniors à vétérans FAMILLE (4ème membre d'une même famille) -50% cours	136 €	113 €	90 €	50% sur les cours à partir du 3ème
	juniors à vétérans passage FFKDA	168 €	122 €	76 €	
2009	minimes cadets	140 €	116 €	91 €	
2010	minimes cadets autre section FLL	110 €	86 €	61 €	
2011	minimes cadets FAMILLE (4ème membre d'une même famille)	104 €	91 €	79 €	
2012	minimes cadets passage FFKDA	103 €	79 €	54 €	
2013	poussins pupilles benjamins	120 €	102 €	91 €	
et après	poussins pupilles benjamins autre section FLL	90 €	72 €	61 €	
	poussins pupilles benjamins FAMILLE (4ème membre d'une même famille)	104 €	85 €	79 €	50% sur les cours à partir du 3ème
	poussins pupilles benjamins passage FFKDA	83 €	65 €	54 €	
professeurs		81 €	payent adhésions début de saison+ 10% des cours		
remboursement partiel (cf. règl FLL)		- €	- €	- €	
tarification spécifique					

Cotisation en en fonction de la date de début dans la saison

cotisation	Septembre à Décembre		Janvier à Mars		Avril à Juin
	3 TRIMESTRES		2 TRIMESTRES		1 TRIMESTRE
	1er chèque	2ème chèque	1er chèque	2ème chèque	1 chèque total
150 €	75 €	75 €			
205 €	113 €	92 €	159 €	46 €	113 €
175 €	83 €	92 €	129 €	46 €	83 €
136 €	67 €	69 €	113 €	46 €	90 €
168 €	113 €	55 €	122 €	61 €	76 €
140 €	91 €	49 €	116 €	24 €	91 €
110 €	61 €	49 €	86 €	24 €	61 €
104 €	67 €	37 €	91 €	24 €	79 €
103 €	54 €	49 €	79 €	24 €	54 €
120 €	91 €	29 €	102 €	11 €	91 €
90 €	61 €	29 €	72 €	11 €	61 €
104 €	67 €	37 €	85 €	18 €	79 €
83 €	54 €	29 €	65 €	11 €	54 €
81 €	81 €	- €			





PROJECTION 2024 / 25



AG Section de juillet 2024

Pour les ADULTES : paiement en 2 chèques.

Le 1^{er} représente la carte FLL, la licence fédérale et 1 trimestre de cours soit 113€

Le 2^{ème} représente le solde des cours soit 92€.

Le 1^{er} chèque est encaissé dans les jours qui suivent l'inscription.

Le 2^{ème} chèque est encaissé mi-janvier ou mi-avril selon la période d'inscription.

Les tarifs tiennent compte de la période d'inscription.

Pour les ENFANTS (2 cas de figure) :

Les renouvellements : paiement en 2 chèques.

Le 1^{er} représente la carte FLL et la licence fédérale soit 67€.

Le 2^{ème} représente les cours soit 53€.

Les nouveaux arrivants qui bénéficient d'un essai de 4 séances : paiement en 2 chèques.

Le 1^{er} représente la carte FLL qui couvre la période d'essai soit 30€.

Le 2^{ème} représente la licence fédérale et les cours soit 90€.

Le 1^{er} chèque est encaissé dans les jours qui suivent l'inscription.

Le 2^{ème} chèque est encaissé mi-janvier ou mi-avril selon la période d'inscription.

⚠ Au cas où l'enfant abandonne, c'est aux parents de nous en informer. Dans le cas contraire, le 2^{ème} chèque sera systématiquement encaissé.

Inscriptions

Le bureau prendra la charge des inscriptions en début de saison prochaine.





PROJECTION 2024 / 25



AG Section de juillet 2024

Cours

La grille est reconduite

 KARATE FOYER LAIQUE LANESTER 4, rue Gérard Philippe LANESTER		TEL : 06 04 12 10 97 02 97 76 11 50	
MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 / 11H30 Tous niveaux SENIORS (PY LE TROCQUER B LE GONIDEC)	10H00 / 11H30 Tous niveaux ADULTES (B LE GONIDEC)	10H00 / 11H30 Tous niveaux KARATE SANTE (PY LE TROCQUER)	10H00 / 11H30 Tous niveaux ADULTES (M RENDA)
17H30 / 18H45 Débutants ADULTES (P POENCIER & G ROUX)		17H30 / 18H45 Débutants ADULTES (P POENCIER & G ROUX)	
18H30 / 20H00 Avancés ADULTES (M RENDA)		18H30 / 20H00 Avancés ADULTES (M AVRY & M RENDA)	
			10H30 / 12H00 Karaté ENFANTS (M et N LE THUAUT)

Professeurs et intervenants en cours :

PY LE TROCQUER 7^{ème} Dan, P POENCIER, M RENDA et F THEBAULT 5^{ème} Dan, B LE GONIDEC, G ROUX, M AVRY 4^{ème} Dan M et N LE THUAUT, D PAPOIN 1^{er} Dan.

Une réunion bureau et professeurs serait intéressante dernière semaine d'août avant la reprise de saison pour échanger sur les passages de grades, les passages d'une section à l'autre, l'organisation etc.

Après consultation par mail fin juillet la date du 27 AOUT est retenue

