

À Lanester, quatre semaines d'essai gratuit pour les femmes qui souhaitent découvrir le karaté

Le 07 mars 2025 à 18h17



Le club propose de découvrir le karaté aux femmes

La section karaté du Foyer laïque de Lanester profite de la journée internationale des droits des femmes pour mettre en place une action. À partir du 11 mars et jusqu'à la fin de la saison, est ouverte aux femmes qui voudraient s'initier à la pratique du karaté et à ses aspects self-défense.

« Nous proposons un essai gratuit de la discipline pendant quatre semaines avec accès à tous les cours proposés. La carte d'adhésion et la licence assurance fédérale seront offertes (67 €) à celles qui décideraient de poursuivre après le mois d'essai. L'inscription complète se résume à payer un forfait cours jusqu'à la fin de saison à savoir 46 € à partir de la catégorie junior 16 ans », explique Pierre-Yves Le Trocquer, le responsable de section.

Les mêmes conditions sont offertes aux personnes de plus de 50 ans - femmes et hommes - qui voudraient essayer le karaté notamment dans les cours dispensés les mardis, jeudis et vendredis de 10 h à 12 h.

En cas d'adhésion, là aussi, l'accès à l'ensemble des cours adultes serait évidemment possible.

Pratique

Renseignements au 02 97 76 11 50.