

Niten ryu karate lanester

INTERRUPTION DES COURS PENDANT L'ÉTÉ

DERNIER COURS VENDREDI 11 JUILLET 2025

REPRISE DES COURS LE MARDI 19 AOUT 2025



INSCRIPTIONS SAISON 2025 / 2026
VENDREDI 5 SEPTEMBRE A 18H30 AU DOJO

DEBUT DES COURS 2025 / 2026
ENFANTS SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025
ADOS ET ADULTES MARDI 10 SEPTEMBRE 2025

Les cours de l'été sont suspendus pendant la période du samedi 12 juillet au lundi 18 août

Toutefois des professeurs disponibles selon le calendrier ci-dessous vous proposent de les retrouver aux horaires habituels pendant la période de fermeture.

Notez bien que tous les cours sont ouverts à tous les niveaux de pratique, les professeurs s'adaptent au public présent pendant la période estivale.

Dates et heure	Niveau	Professeur (s)		
Mardi 15 juillet à 10h30	séniors			B LE GONIDEC
Mardi 15 juillet à 17h30	débutants		G ROUX	
Mardi 15 juillet à 18h30	avancés	M RENDA		
Jeudi 18 juillet à 10h30	séniors			B LE GONIDEC
Vendredi 19 juillet à 10h30				
Vendredi 19 juillet à 17h30				
Vendredi 19 juillet à 18h30				
Mardi 22 juillet à 10h30	séniors			B LE GONIDEC
Mardi 22 juillet à 17h30				
Mardi 22 juillet à 18h30		M RENDA		
Jeudi 24 juillet à 10h30	séniors			B LE GONIDEC
Vendredi 25 juillet à 10h30				
Vendredi 25 juillet à 17h30				
Vendredi 25 juillet à 18h30				
Mardi 29 juillet à 10h30	Séniors			B LE GONIDEC
Mardi 29 juillet à 17h30	Débutants		G ROUX	
Mardi 29 juillet à 18h30		M RENDA		
Jeudi 31 juillet à 10h30	séniors			B LE GONIDEC
Vendredi 1er août à 10h30				
Vendredi 1er août à 17h30				
Vendredi 1er août à 18h30				
Mardi 5 août à 10h30	séniors	P POENCIER		B LE GONIDEC

JUILLET ET AOUT 2025

Mardi 5 août à 17h30	débutants	P POENCIER	G ROUX	
Mardi 5 août à 18h30	Avancés	M RENDA		
Jeudi 7 août à 10h30	séniors	P POENCIER		B LE GONIDEC
Vendredi 8 août à 10h30	séniors	P POENCIER		
Vendredi 8 août à 17h30	Débutants	P POENCIER		
Vendredi 8 août à 18h30	Avancés	P POENCIER		
Mardi 12 août à 10h30	Séniors	P POENCIER		B LE GONIDEC
Mardi 12 août à 17h30	Débutants	P POENCIER	G ROUX	
Mardi 12 août à 18h30	Avancés	M RENDA		
Jeudi 14 août à 10h30	Séniors	P POENCIER		B LE GONIDEC
Mardi 19 août 10h30	Séniors	P POENCIER		B LE GONIDEC
Mardi 19 août à 17h30	Débutants	P POENCIER		
Mardi 19 août à 18h30	Avancés	M RENDA		
Jeudi 21 août à 10h30	Séniors	P POENCIER		
Vendredi 22 août à 10h30	Séniors	P POENCIER		
Vendredi 22 août à 17h30	Débutants	P POENCIER		
Vendredi 22 août à 18h30	Avancés	P POENCIER		
Mardi 26 août 10h30	Séniors	P POENCIER		
Mardi 26 août à 17h30	Débutants	P POENCIER		
Mardi 26 août à 18h30	Avancés	M RENDA		
Jeudi 28 août à 10h30	Séniors	P POENCIER		
Vendredi 29 août à 10h30	Séniors	P POENCIER		
Vendredi 29 août à 17h30	Débutants	P POENCIER		
Vendredi 29 août à 18h30	Avancés			
Mardi 2 septembre 10h30	Séniors	PY LE TROCQUER		
Mardi 2 septembre à 17h30	Débutants		G ROUX	
Mardi 2 septembre à 18h30	Avancés	M RENDA		
Jeudi 4 septembre à 10h30	Séniors	PY LE TROCQUER		
Vendredi 5 septembre à 10h30	Séniors	P POENCIER		
Vendredi 5 septembre à 17h30	Débutants		G ROUX	
Vendredi 5 septembre à 18h30 INSCRIPTIONS 2025 2026				
Samedi 6 septembre à 10h30				

Je rappelle que la conduite des cours au sein de l'association nécessite le DIF minimum (cf. [page encadrement des cours](#) sur le site Internet)