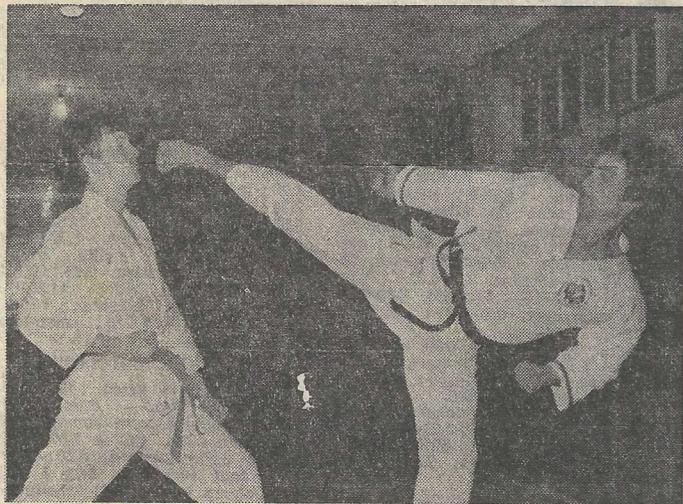


# QUAND LE KARATÉ FAIT ECOLE A SAINT-BRIEUC

Art martial, le karaté ne cesse de voir ses effectifs s'accroître. C'est le cas notamment au C.O. Briochin où plus d'une quarantaine d'adeptes suivent, dans une excellente ambiance, l'entraînement hebdomadaire prodigué par le Paimpolais Jacques Alvarez, ceinture noire de karaté, champion de Bretagne catégorie légers et toutes catégories. M. Alvarez fut d'ailleurs à bonne école puisqu'il fut formé par le professeur paimpolais, M. Guillo.

M. Alvarez a fait du prosélytisme à Saint-Brieuc. A telle enseigne que cette dernière ville a été récemment choisie cadre des championnats de Bretagne qui auront lieu au mois de mars 1973.



M. Alvarez dans une phase « active ». Mais on sait qu'en karaté le pied ou la main doivent s'arrêter à quelques centimètres du point d'impact.



L'ensemble des pratiquants de karaté du C.O.B. lors d'un exercice collectif.