

Nette progression au Karaté-Club brestois

Voici cinq ans que fonctionne le Karaté-Club de Brest. Progressivement, le karaté s'est développé sur le plan national et dans la région brestoïse et à présent nul n'ignore son existence ni celle de ses champions.

Pour sa noblesse il a conquis, par son efficacité il a convaincu, et ces deux principales qualités lui ont permis d'atteindre enfin le rang mérité. Le club brestoïse dirigé par M. Roger Gourmelon, ceinture noire deuxième dan s'est bien structuré depuis sa création et compte actuellement près de 200 adhérents répartis en trois sections.

Le karaté est un art martial qui permet aux pratiquants d'apprendre à se dominer. Devant son importance les responsables nationaux sous l'impulsion de M. Sauvvin ont réussi à faire admettre le diplôme d'Etat.

La valeur du karaté français est très apprécié dans le monde et Dominique Valera, champion d'Europe et troisième au championnat du monde n'est pas étranger à cette réputation.

LE KARATE CLUB BRESTOIS

Le Karaté-Club Brestoïse est le club le plus important de Bretagne quant au nombre de licenciés. Une dizaine de jeunes filles se sont jointes aux entraînements des masculins, et sous peu Roger Gourmelon envisage de créer une section féminine.

Une section enfants a été mise sur pied cette saison et une trentaine de karatékas de 10 à 15 ans s'entraînent deux fois par semaine. Ils ont déjà subi quatre passages de grade.

Les cours se dérouleront au gymnase universitaire du Bouguen, salle de lutte, et depuis le mois de novembre Acoustin, futur ceinture noire du club dirige une section adultes au gymnase de Saint-Marc, le lundi de 18 h. 30 à 20 h. et le vendredi de 20 h. à 22 h.

LE DEROULEMENT DES COURS

Pour les adultes, les passages de grade ont lieu tous les 45 jours

et dernièrement sur 21 candidats 11 ont obtenu la ceinture jaune. Depuis plusieurs mois Roger Gourmelon a instauré un shiai, le mardi, tous les quinze jours, afin de préparer les karatékas à la compétition. Cette méthode s'est avérée efficace puisque cette année malgré un niveau de ceinture peu élevé les Brestoïse se sont classés en seconde position au championnat de Bretagne. Ce qui leur a valu une coupe et la qualification pour le championnat de France par équipe avec les karatékas suivants : Acoustin, Nédélec, Le Dieu, Lanuzel.

DES PROGRES EN COMPETITION

Au championnat de Bretagne en individuel le jeune sociétaire du club brestoïse Jean-Claude Loiseau, âgé de 17 ans, ceinture verte, après avoir donné bien du mal à ses adversaires s'est classé troisième dans la catégorie des moyens et a obtenu sa qualification pour le championnat de France individuel.

En Coupe de Bretagne des espoirs réservée aux moins de 21 ans, bien que n'ayant fait partie d'aucune équipe, Henri Leostic, ceinture orange, âgé de 17 ans, s'est signalé à l'attention des sportifs.

Acoustin, le meilleur élément du club, était blessé au pied lors des championnats de Bretagne. Son comportement lors de la rencontre Ile-de-France - Bretagne a fort heureusement été très différent car il fut le seul avec Alvarez (Paimpol), le champion de Bretagne, à remporter une victoire pour l'équipe de Bretagne. A noter que l'équipe adverse comptait trois membres de l'équipe de France dans ses rangs.

Les séances ont lieu au gymnase du Bouguen le mardi de 20 h. à 22 h. ; le jeudi de 20 h. à 22 h. ; le samedi de 15 h. à 18 h.

Et au gymnase de Saint-Marc, route de Quimper, le lundi de 18 h. 30 à 20 h. et le vendredi de 20 h. à 22 h.

Les personnes intéressées peuvent se présenter aux heures de cours ou téléphoner au 80.03.56.