

Sachez que

OF 200982

**A.S.P.T.T. LORIENT-LANESTER
CRÉATION D'UNE SECTION
DE KARATÉ-SHOTOKAN**

Les cours se feront le mardi et le jeudi de 18 h 30 à 20 h, au centre champêtre de Kerfléau, par un animateur régional diplômé. Inscriptions le mardi 21, à 18 h. Cotisations annuelle 100 F plus licence.

75 F.

OF du 26 10 82

Lanester

L'A.S.P.T.T. a créé une nouvelle section à Kerfléau : le karaté

Depuis un mois, une vingtaine de jeunes et d'adultes suivent les cours de karaté-shotokan à Kerfléau, sous la direction de Pierre-Yves Le Troquer, instructeur fédéral. Une nouvelle activité lancée par l'A.S.P.T.T.T., qui se déroule deux fois par semaine, le mardi et le jeudi, dans une salle également utilisée pour les cours de judo du F.C.J.

« Le karaté shotokan est la forme la plus ancienne de karaté, et l'école la plus répandue. Cette activité physique est axée sur les techniques de combat. Il est facile de se prendre pour Bruce Lee quand on a enfilé son kimono... mais ce sport exige un bon conditionnement des réflexes et une synchronisation des gestes. Pas forcément de la souplesse, on peut d'ailleurs le pratiquer à tout âge... »

La section a bien démarré, avec son petit groupe. Affiliée à la fédération française de karaté, elle a pour objectif la compétition, du moins pour les adhérents qui le souhaitent.

