OF 10 MAI 83

8 participants au stage de Pontivy-karaté

Les professeurs donnent l'exemple... quand les demoiselles s'en mêlent

Le club de karaté-shotokan-Pontivy a organisé un stage le week-end dernier à la salle des fêtes. Trois professeurs encadraient les 20 adultes et les 18 enfants pour un stage très technique, dirigé par M. Jegou Alain de Paimpol, assisté de M. Le Troquer Yves, professeur à Lanester, et de M. Le Meur Denis, professeur à Pontivy.

Le taux de participation, relativement bon, à permis un entraînement de masse, et de mettre en commun les recherches techniques, créant ainsi une ligne directrice pour les futures entraînements. Après une pointe de timidité, les enfants ont pleinement profité de leur entraînement. Le stage, basé sur la respiration et la concentration, l'échauffement et l'entraînement permettant en un bloc de rassembler une parfaite technique. Une démonstration publique est prévue au mois de septembre 1983, à la salle des fêtes de Pontivy.