

# Une centaine d'adeptes pratiquent cette discipline

## Niten Ryu Karaté : reprise des jeunes



Les jeunes karatékas lanestériens sont entraînés par Pierre-Yves Le Troquer, responsable de la section et diplômé d'État, ceinture noire 3<sup>e</sup> dan de karaté.

**Depuis le 15 septembre, une centaine de jeunes Lanestériens ont repris le chemin du dojo situé au siège du Foyer laïque de Lanester, rue Gérard-Philippe. Le Niten Ryu Karaté est une association de trois clubs : le FL Lanester, le Football Club de Lorient, ainsi que l'Asa Lorient.**

« Le karaté, c'est génial! », annoncent Audrey et Floriane. Ces deux jeunes Lanestériennes ont 9 ans et pratiquent le karaté depuis un an. Titulaires d'une ceinture jaune (pour Audrey) et

d'une ceinture blanche et jaune (pour Floriane), elles pratiquent le karaté pour le plaisir. Entraînées par Pierre-Yves Le Troquer, elles pratiquent le karaté deux fois par semaine. « Ces jeunes apprennent les gestes du karaté. Ils progressent à leur rythme et ont une petite compétition pour changer, s'ils le peuvent, de grades », déclare Pierre-Yves Le Troquer, responsable de Niten Ryu Karaté.

Diplômé d'État et ceinture noire 3<sup>e</sup> dan, Pierre-Yves Le Troquer est assisté de trois personnes, Gérard Marty, Jean-Marc Léone et Thierry Cugmas, tous trois diplômés d'État.

« Le Niten Ryu Karaté est une

association regroupant les sections karaté shotokan du FL Lanester, Le Football club de Lorient et l'AS Arsenal Lorient », déclare M. Le Troquer.

Cette discipline n'est pas seulement réservée aux jeunes, puisque les adultes disposent de trois cours par semaine (encadrés par un professeur), auxquels on peut ajouter une séance libre.

### ● Ufac

Inscriptions pour le repas du 11 novembre au n° 44 du centre Alpha le mardi de 10 h à 11 h.

MULTI FRANCE

9 20 92