

Karaté : le Foyer laïque mise sur l'encadrement



● Les karatékas sont de retour sur le tatami.

Les karatékas du Foyer laïque ont retrouvé les tatamis du Celtic, rue Gérard-Philipe, vendredi.

Les dirigeants du club ont mis en place une nouvelle organisation : les enfants et les adultes se retrouvent tous les mardi et vendredi, de 18 h 30 à 20 h. Les adultes peuvent aussi se retrouver le samedi, de 10 h 30 à 12 h.

Le club mise sur un encadrement

de qualité composé de trois brevetés d'État, Pierre-Yves Le Trocquer, Sophie Marcer et Gildas Sigwart et de deux instructeurs fédéraux, Emmanuel Guillot et Philippe Poencier, pour faire découvrir leur sport auprès des 10 ans et plus.

Renseignements au 02.97.76.11.50
ou 06.87.86.79.02 ou pendant les
heures de cours.

EN TROIS MOTS

RÉCRÉATION CÉRÉBRALE : IL RESTE DE LA PLACE

Récréation cérébrale propose deux animations mensuelles, dès lundi, qui se dérouleront à 14 h 30, à la maison des associations, quel que soit le groupe choisi par l'adhérent. Quelques inscriptions sont encore possibles. Elles sont réservées, en priorité, aux hommes (essai de parité) et aux personnes (jeunes ou moins jeunes) en quête d'un emploi et qui désirent entretenir ou perfectionner leurs connaissances dans une ambiance ludique, dans des domaines divers (langue française entre autres). Démarrage de l'Atelier mémoire lundi 1^{er} octobre.