

Karaté au FLL. Une école le samedi matin

Febon 24 09 2009

C'est la nouveauté de cette reprise au sein de la section karaté du Foyer laïque de Lanester : le club met en place une école de karaté pour les enfants de 6 à 9 ans; le samedi, de 10 h 30 à 11 h 30. La section s'ouvre donc aux plus jeunes, l'âge d'inscription étant auparavant limité aux enfants de 10 ans et plus. On peut encore s'inscrire.

Formation et compétition

L'atelier enfant est animé par Sophie Marcer au dojo du Celtic. Les plus de 10 ans et les adultes se retrouvent le mardi et le vendredi, de 18 h 30 et 20 h et sont encadrés par cinq ceintures noires (Pierre-Yves Le



Le karaté a redémarré ses séances au dojo du Celtic.

Trocquer, Sophie Marcer, Gildas Sygwart, Philippe Poencier et Michel Renda) qui proposent des ateliers en fonction des

âges.

Le club vise principalement la formation mais les volontaires peuvent également assouvir

leur soif de compétition.

> Renseignements
Tél. 02.97.76.11.50.