

Le Télégramme

À Lanester, la section karaté du Foyer laïque vit tout l'été

Le 31 juillet 2024 à 19h05



Mardi, onze licenciés ont participé à l'entraînement.

La section karaté du Foyer laïque de Lanester (FLL) poursuit les entraînements durant tout l'été. « Cela nous permet de travailler les techniques dans le détail avec un peu moins de monde. On en profite aussi pour faire deux heures d'entraînement, au lieu d'une heure et demie », raconte Hervé Judic, entraîneur. Le club est l'un des rares du pays de Lorient à poursuivre ces entraînements, pouvant s'appuyer sur une équipe de sept bénévoles encadrants. « Cela nous permet aussi d'aborder d'autres styles. Nous faisons du shotokan durant l'année et l'été, on aborde également les styles des écoles Uechi ruy et Shito ruy », indique Nathalie Renaut, une autre bénévole.

Le karaté n'est plus une discipline olympique

Au sein du FLL, très peu de licenciés, sur les 80, participent à des compétitions. « Nous ne bénéficions pas de la notoriété des Jeux olympiques, car le karaté n'est plus une discipline olympique. Il l'a été aux JO de Tokyo et la médaille française de Steven Da Costa ne nous a pas été profitable, car c'était encore en période de covid », regrette Franck Thébaut, bénévole. Malgré tout, le club réussit à maintenir ses effectifs, grâce à une proposition de cours le matin, destinée aux seniors.

