



MARDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10H00 / 12H00

TOUS NIVEAUX SENIORS KARATE SANTE

PY LE TROCQUER, P POENCIER, B LE GONIDEC

10H30 / 12H00

**TOUS NIVEAUX
SENIORS**

M RENDA, P POENCIER

**17H30 / 18H45
DEBUTANTS ADULTES**

G ROUX, P POENCIER



**17H30 / 18H45
DEBUTANTS ADULTES**

P POENCIER, G ROUX

**18H30 / 20H00
AVANCES ADULTES**

M RENDA, P POENCIER

**18H30 / 20H00
AVANCES ADULTES C
NOIRES**

PY LE TROCQUER, M AVRY



Professeurs et intervenants en cours :

PY LE TROCQUER 7^{ème} Dan,
P POENCIER, M RENDA et F THEBAULT 5^{ème} Dan,
B LE GONIDEC, G ROUX, M AVRY 4^{ème} Dan,
D PAPOIN, C BOURDEAU 1^{er} Dan.

10H30 / 12H00

ENFANTS

PY LE TROCQUER, D PAPOIN,
C BOURDEAU

FOYER LAIQUE de LANESTER section KARATE

4, rue Gérard Philipe – 56600 LANESTER

N° d'agrément Fédération Française de Karaté – 0560008

Enseignement assuré par des Professeurs diplômés d'Etat de la Fédération Française de Karaté