



FOYER LAIQUE LANESTER – 4 RUE Gérard PHILIPPE – 56600 LANESTER

Niten ryu karate lanester

INTERRUPTION DES COURS PENDANT L'ÉTÉ 2026

DERNIER COURS VENDREDI 31 JUILLET

REPRISE DES COURS LE MARDI 18 AOUT



INSCRIPTIONS SAISON 2026 / 2027
VENDREDI 4 SEPTEMBRE A 18H30 AU DOJO

DEBUT DES COURS 2026 / 2027

ENFANTS SAMEDI 5 SEPTEMBRE

ADOS ET ADULTES MARDI 8 SEPTEMBRE



PLANNING DES COURS DE KARATE DU MOIS DE JUILLET 2025

DATE	HEURE	PROFESSEUR
JEUDI 2 JUILLET	10H00	Pierre Yves LE TROCQUER
VENDREDI 3 JUILLET	10H00 17H30 18H30	Bruno LE GONIDEC Gilles ROUX Pierre Yves LE TROCQUER
SAMEDI 4 JUILLET	10H00 ENFANTS (cours spécial fin année avec les parents)	Cédric BOURDEAU Didier PAPOIN
MARDI 7 JUILLET	10H00 17H30 18H30	Pierre Yves LE TROCQUER Gilles ROUX
JEUDI 9 JUILLET	10H00	Pierre Yves LE TROCQUER
VENDREDI 10 JUILLET	10H00 17H30 18H30	Bruno LE GONIDEC Gilles ROUX
STAGE KUNG FU DU 11 AU 17 JUILLET		
JEUDI 16 JUILLET	10H00 PETIT DOJO	Pierre Yves LE TROCQUER
VENDREDI 17 JUILLET	10H00 17H30 18h30	Bruno LE GONIDEC Gilles ROUX
MARDI 21 JUILLET	10H00 17H30 18H30	Pierre Yves LE TROCQUER Gilles ROUX
JEUDI 23 JUILLET	10H00	Pierre Yves LE TROCQUER
VENDREDI 24 JUILLET	10H00	Bruno LE GONIDEC



FOYER LAIQUE LANESTER – 4 RUE Gérard PHILIPPE – 56600 LANESTER

	17H30 18H30	Gilles ROUX
MARDI 28 JUILLET	10H00 17H30 18H30	Didier PAPOIN (katas) Gilles ROUX
Vendredi 31 JUILLET	10H00 17H30 18H30	Bruno LE GONIDEC Gilles ROUX

Pierre Yves LE TROCQUER
Président délégué section KARATE
FOYER LAIQUE De LANESTER

**LE PLANNING DE REPRISE,
A PARTIR DU 18 AOUT, SERA PUBLIE SUR LE
SITE INTERNET
<https://karate-lanester.org/>**