

À Lanester, c'est l'heure de la reprise pour le karaté du Foyer laïque, après une pause estivale exceptionnelle

Le 22 août 2026 à 13h50, modifié le 23 août 2026 à 20h02



Après une pause estivale inhabituelle, la section karaté du Foyer laïque de Lanester reprend ses activités. « C'est la première fois que nous faisons une pause depuis dix ans », explique Pierre-Yves Le Trocquer, président de la section. La canicule avait rendu les entraînements difficiles, avec une température proche de 30 °C dans la salle.

Cette rentrée s'accompagne d'une nouveauté avec deux créneaux, les mardis et jeudis, de 9 h 15 à 10 h 30, encadrés par Philippe Poencier. Ces séances s'adressent aux seniors et aux débutants. « Nous avons de la demande, notamment pour poursuivre la préparation aux passages de ceinture », précise le président.

Les enfants à partir de 7 ans sont accueillis le samedi, de 10 h 30 à 12 h, par Cédric Bourdeau. La section souhaite également les initier à la compétition, avec une participation à des challenges départementaux dès cette saison.

Contact

Renseignements au 02 97 76 11 50.